



**24° corso
di aggiornamento
per il
medico
di base**

organizzato dal Gruppo Medico Formazione

14 – 15 – 16 ottobre

2026

**Palazzo dei Congressi
Lugano**

Organizzato da Gruppo Medico Formazione

Casella Postale 823
CH-6512 Giubiasco

**Comitato
scientifico GMF**

Presidente

Dr. med. Matteo Dell'Era, Airolo

Membri

Dr. med. Brenno Balestra, Mendrisio
Dr. med. Claudio Cereghetti, Chiasso
Prof. Dr. med. Claudio Gobbi, Lugano
Dr. med. Catherine Goehring, Biasca
Dr. med. Lorenzo Grizzetti, Bellinzona
Dr. med. Sándor Györik, Bellinzona
Dr. med. Licia Leonardi, Roveredo
Dr. med. Giuseppe Mossi, Maggia
Prof. Dr. med. Marco Pons, Lugano
Dr. med. Renzo Rigotti, Roveredo
Dr. med. Rosamaria Turri Quarenghi, Locarno

Contatti

Organizzazione

Emanuela Luzzi

Segretaria GMF

Tel. +41 (0)79 954 56 57

info@gmf-ticino.com

Cassiera

Cristina Rebozzi

info@gmf-ticino.com

Sito web



gmf-ticino.com

Relatori e moderatori

Agno Walter, Prof. Dr. med.
Padova

Arrigo Mattia, Prof. Dr. med.
Lugano

Balestra Brenno, Dr. med.
Mendrisio

Bedussi Francesca, Dr. med.
Lugano

Beltraminelli Helmut, PD. Dr. med.
Bellinzona

Bihl Florian, PD. Dr. med.
Lugano

Bonetti Sandro, Dr. med.
Dongio

Camponovo Chiara, Dr. med.
Viganello

Canevascini Reto, Dr. med.
Lugano

Capelli Bruno, Dr. med.
Lugano

Dell'Era Matteo, Dr. med.
Airolo

Del Ponte Flavio, Dr. med.
Cevio

Del Ponte Tiziano, Dr. med.
Berna

Del Torso Aleardo, Dr. med.
Bellinzona

Denti Francesco, Dr. med.
Lugano

Elzi Luigia, Prof. Dr. med.
Bellinzona

Folini Lorenzo, Dr. med.
Orselina

Fusi-Schmidhauser Tanja, PD. Dr. med.
Bellinzona

Gabutti Luca, Prof. Dr. med.
Lugano

Gobbi Claudio, Prof. Dr. med.
Lugano

Greuter Thomas, Prof. Dr. med.
Lugano

Grizzetti Lorenzo, Dr. med.
Bellinzona

Györik Sándor, Dr. med.
Bellinzona

Hollenstein Nadine, Dr. med.
Coira

Lantin Jean-Pierre, Dr. med.
Pregassona

Lauer Lara, Dr. med.
Chiasso

Leonardi Licia, Dr. med.
Roveredo

Manconi Mauro, Prof. Dr. med.
Lugano

Mattia Michele, Dr. med.
Lugano-Paradiso

Melli Giorgia, Prof. Dr. med.
Lugano

Menghini Moreno, PD. Dr. med.
Lugano

Monti Matteo, MERc. Dr. med.
Losanna

Moretto Alessandra, Signora
Bellinzona

Mossi Giuseppe, Dr. med.
Maggia

Pacchiarini Luca, Dr. med.
Bellinzona

Pasquali Daniel, Signor
Lugano

Peloni Giuseppe, Dr. med.
Mendrisio

Pons Marco, Prof. Dr. med.
Lugano

Posabella Alberto, PD. Dr. med.
Lugano

Prolo Paolo, Dr. med.
Sementina

Quarenghi Massimo, Dr. med.
Bellinzona

Rodondi Pierre Yves, Prof. Dr. med.
Friburgo

Rodoni Cassis Paola, Dr. med.
Sorengo

Romano Luigi, Signor
Ascona

Rossi Davide, Prof. Dr. med.
Bellinzona

Sacco Leonardo, PD. Dr. med.
Lugano

Scotti Gerber Jennifer, PD. Dr. med.
Lugano

Senn Nicolas, Prof. Dr. med.
Losanna

Taddei Athos, Signor
Bellinzona

Tau Marco Enzo, Dr. med.
Breganzona

Valgimigli Marco, Prof. Dr. med.
Lugano

Zecca Chiara, Prof. Dr. med.
Lugano

Programma scientifico

08.10-09.10 *Workshop 1-2*
09.15-10.15 **Assicurazione invalidità: istruzioni pratiche per il medico**
Athos Taddei (Bellinzona) – Paolo Prolo (Sementina)

08.10-09.10 *Workshop 3-4*
09.15-10.15 **Ipotensione ortostatica e disautonomie**
Giorgia Melli (Lugano)

08.10-09.10 *Workshop 5-6*
09.15-10.15 **Casi clinici angiologia**
Reto Canevascini (Lugano)

08.10-09.10 *Workshop 7-8*
09.15-10.15 **Esame clinico spalla/ginocchio/anca**
Luca Pacchiarini (Bellinzona) e coll. amb. ortopedia ORBV

08.10-09.10 *Workshop 9-10*
09.15-10.15 **“Ho fatto un errore medico, e adesso?”**
Tiziano Del Ponte (Berna)

08.10-09.10 *Workshop 11-12*
09.15-10.15 **Intolleranze alimentari**
Florian Bihl (Lugano)

10.15-10.45 **Pausa**

10.50-11.30 *Conferenza*
Osteoporosi
Chiara Camponovo (Viganello)

11.30-12.10 *Conferenza*
Hospital at home
Nadine Hollenstein (Coira)

12.10-13.10 **Pausa pranzo**

Programma scientifico

13.15-13.30 **Apertura e Saluto dei Presidenti GMF e OMCT**
Matteo Dell'Era (Airolo) – Franco Denti (Lugano)

13.30-14.00 *Update*
Medicina di famiglia
Luca Gabutti (Lugano)

14.00-14.30 *Update*
Nefrologia
Jennifer Scotti Gerber (Lugano)

14.30-15.00 *Update*
Cure palliative precoci: cosa abbiamo appreso dall'evidenza scientifica?
PTanja Fusi-Schmidhauser (Bellinzona)

15.00-15.30 *Update*
Cardiologia
Marco Valgimigli (Lugano)

15.30-16.00 **Pausa**

16.00-16.30 *Update*
Pneumologia
Sándor Györík (Bellinzona)

16.30-17.00 *Update*
Dermatologia
Helmut Beltraminelli (Bellinzona)

17.05-17.55 *Workshop 13-14*
17.55-18.45 **Utilizzo dell'intelligenza artificiale nello studio medico**
Marco Enzo Tau (Breganzona)

17.05-17.55 *Workshop 15-16*
17.55-18.45 **Casi clinici trattati con agopuntura**
Giuseppe Peloni (Mendrisio)

17.15-18.45 *Corso*
Corso radioprotezione – Modulo I (prima parte)
Paola Rodoni Cassis (Sorengo)

Programma scientifico

08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 17-18</i> Casi clinici: medicina dello sport Bruno Capelli (Lugano) – Giuseppe Mossi (Maggia)
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 19-20</i> Diagnosi e terapia a “colpo d’occhio” in dermatologia Lorenzo Grizzetti (Bellinzona)
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 21-22</i> Insomnia Mauro Manconi (Lugano)
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 23-24</i> Casi clinici di gerontopsichiatria Lorenzo Folini (Orselina)
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 25-26</i> Screening in oftalmologia: chi, quando e perché Moreno Menghini (Lugano)
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 27-28</i> Obesità Massimo Quarenghi (Bellinzona)
10.15-10.45	Pausa
10.50-11.30	<i>Conferenza</i> Violenza domestica nello studio medico Lara Lauer (Chiasso)
11.30-12.10	<i>Conferenza</i> Chirurgia di guerra: quo vadis? Flavio Del Ponte (Cevio)
12.10-13.10	Pausa pranzo

Programma scientifico

13.10-13.15	Introduzione al pomeriggio da parte del moderatore
	<i>Conferenza</i> Sviluppo interattivo di casi clinici Medicina: Brenno Balestra (Mendrisio) Pneumologia: Marco Pons (Lugano) Neurologia: Claudio Gobbi (Lugano)
13.20-14.00 14.05-14.45 14.50-15.30	
15.30-16.00	Pausa
16.00-16.30	<i>Update</i> Gastroenterologia Thomas Greuter (Lugano)
16.30-17.00	<i>Update</i> Immunologia clinica Jean-Pierre Lantin (Pregassona)
17.05-17.55 17.55-18.45	<i>Workshop 29-30</i> La Consulenza Spirituale in Cure Palliative Alessandra Moretto (Bellinzona) – Luigi Romano (Ascona)
17.05-17.55	<i>Workshop 31</i> Update: chirurgia Alberto Posabella (Lugano)
17.55-18.45	<i>Workshop 32</i> Corso di sutura Alberto Posabella (Lugano) e collaboratori
17.05-17.55 17.55-18.45	<i>Workshop 45-46</i> Rianimazione cardiopolmonare (RCP): istruzioni per l’uso e allenamento BLS Daniel Pasquali (Lugano)
17.15-18.45	<i>Corso</i> Corso radioprotezione – Modulo I (seconda parte) Paola Rodoni Cassis (Sorengo)

Programma scientifico

08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 33-34</i> Casi clinici dalle valli Sandro Bonetti (Dongio) - Licia Leonardì (Roveredo) - Giuseppe Mossi (Maggia)
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 35-36</i> Demenza: la promettente terapia di domani con Donanemab. Come, quando e perché Leonardo Sacco (Lugano)
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 37-38</i> Vaccinazione nel paziente immunosoppresso Luigia Elzi (Bellinzona)
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 39-40</i> Vertigini Aleardo Del Torso (Bellinzona)
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 41-42</i> Casi clinici cefalea Chiara Zecca (Lugano)
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 43-44</i> Farmacologia in gravidanza Francesca Bedussi (Lugano)
10.15-10.45	Pausa
10.50-11.30	<i>Conferenza</i> Linfomi Davide Rossi (Bellinzona)
11.30-12.10	<i>Conferenza</i> Terapie complementari in psichiatria Michele Mattia (Lugano-Paradiso)
12.10-13.10	Pausa pranzo

Programma scientifico

13.10-13.20	Introduzione al pomeriggio da parte del moderatore
13.20-14.00	<i>Conferenza</i> Insufficienza cardiaca: cosa oltre ai diuretici? Mattia Arrigo (Lugano)
14.00-14.40	<i>Conferenza</i> Prescrivere de la nature (green prescribing) Nicolas Senn (Losanna)
14.40-15.20	<i>Conferenza</i> Prevenzione primaria e secondaria del tromboembolismo venoso nel paziente oncologico Walter Ageno (Padova)
15.20-16.00	<i>Conferenza</i> Rôle de la médecine intégrative en médecine de famille Pierre Yves Rodondi (Friburgo)
16.00-16.40	<i>Conferenza</i> Flourishing in medicine: viaggio tra discontinuità e ricerca di senso Matteo Monti (Losanna)
16.40	<i>Chiusura congresso e aperitivo</i>

**Arrivederci
al 25° corso di aggiornamento
per il medico di base
13 - 14 - 15 ottobre 2027**

Piano esposizioni *piano terra*

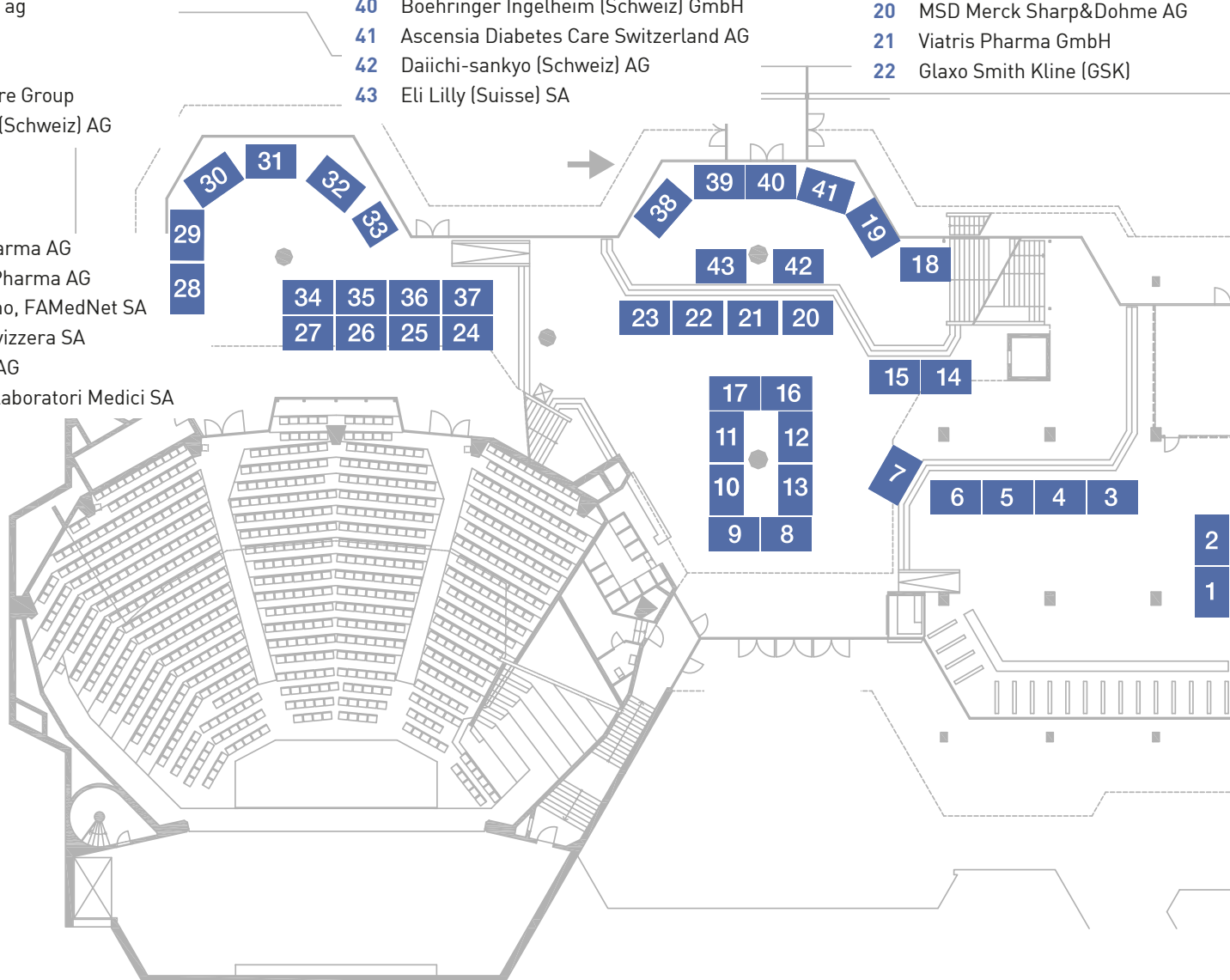
- 29 Astellas Pharma AG
- 30 Novo Nordisk Pharma AG
- 31 Labor team
- 32 ebi-pharm ag
- 33 GMF
- 34 Unilabs
- 35 Pierre Fabre Group
- 36 Lundbeck (Schweiz) AG

- 23 Mepha Pharma AG
- 24 Schwabe Pharma AG
- 25 mediX ticino, FAMedNet SA
- 26 Zambon Svizzera SA
- 27 MediData AG
- 28 LabPoint Laboratori Medici SA

- 37 Bromatech Suisse SA
- 38 GFP mediconsul Ticino SA
- 39 Amgen AG
- 40 Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH
- 41 Ascensia Diabetes Care Switzerland AG
- 42 Daiichi-sankyo (Schweiz) AG
- 43 Eli Lilly (Suisse) SA

- 17 A. Menarini Sagl
- 18 Sanofi-Aventis SA
- 19 Sandoz Pharmaceuticals AG
- 20 MSD Merck Sharp&Dohme AG
- 21 Viatris Pharma GmbH
- 22 Glaxo Smith Kline (GSK)

- 1 Novartis
- 2 Cassa dei medici
- 3 OM Pharma Suisse SA
- 4 Lohmann & Rauscher AG
- 5 Pfizer AG
- 6 Orthoservice AG
- 7 Permamed AG
- 8 Roche Diagnostics AG
- 9
- 10 Farmadomo Home Care Provider SA
- 11 AstraZeneca AG
- 12 Doetsch Grether AG
- 13 IBSA Institut Biochimique SA
- 14 Sysmex Suisse AG
- 15 Max Zeller Söhne AG
- 16 Medisyn SA, Dr.Risch



Ditta	n. stand
A. Menarini SaGl	17
Amgen AG	39
Ascensia Diabetes Care Switzerland AG	41
Astellas Pharma AG	29
AstraZeneca AG	11
Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH	40
Bromatech Suisse SA	37
Cassa dei Medici	2
Daiichi-sankyo (Schweiz) AG	42
Doetsch Grether AG	12
ebi-pharm ag	32
Eli Lilly (Suisse) SA	43
Farmadomo Home Care Provider SA	10
GFP mediconsul Ticino SA	38
Glaxo Smith Kline (GSK)	22
GMF	33
IBSA Institut Biochimique SA	13
Labor Team	31
LabPoint Laboratori Medici	28
Lohmann & Rauscher AG	4
Lundbeck (Schweiz) AG	36

Max Zeller Söhne AG	15
MediData AG	27
Medisyn SA-Dr. Risch	16
mediX Ticino, FAMedNet SA	25
Mepha Pharma SA	23
MSD Merck Sharp & Dohme AG	20
Novartis	1
Novo Nordisk Pharma AG	30
OM Pharma Suisse SA	3
Orthoservice AG	6
Permamed SA	7
Pfizer AG	5
Pierre Fabre Group	35
Roche Diagnostics AG	8
Sandoz Pharmaceuticals SA	19
Sanofi-Aventis SA	18
Schwab Pharma AG	24
Sysmex Suisse AG	14
Unilabs	34
Viatrix Pharma GmbH	21
Zeller Medical AG	26

Ditta	n. stand
Novartis	1
Cassa dei Medici	2
OM Pharma Suisse SA	3
Lohmann & Rauscher AG	4
Pfizer AG	5
Orthoservice AG	6
Permamed SA	7
Roche Diagnostics AG	8
Farmadomo Home Care Provider SA	10
AstraZeneca AG	11
Doetsch Grether AG	12
IBSA Institut Biochimique SA	13
Sysmex Suisse AG	14
Max Zeller Söhne AG	15
Medisyn SA-Dr. Risch	16
A. Menarini SaGl	17
Sanofi-Aventis SA	18
Sandoz Pharmaceuticals SA	19
MSD Merck Sharp & Dohme AG	20
Viatrix Pharma GmbH	21
Glaxo Smith Kline (GSK)	22
Mepha Pharma SA	23

Schwab Pharma AG	24
mediX Ticino, FAMedNet SA	25
Zeller Medical AG	26
MediData AG	27
LabPoint Laboratori Medici	28
Novo Nordisk Pharma AG	30
Labor Team	31
ebi-pharm ag	32
GMF	33
Unilabs	34
Pierre Fabre Group	35
Lundbeck (Schweiz) AG	36
Bromatech Suisse SA	37
GFP mediconsul Ticino SA	38
Amgen AG	39
Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH	40
Ascensia Diabetes Care Switzerland AG	41
Daiichi-sankyo (Schweiz) AG	42
Eli Lilly (Suisse) SA	43

Info generali

Disposizioni organizzative

Registrazione al Congresso

Online www.gmf-ticino.com

Oppure richiedere il link iscrizione a:

registrazioni@gmf-ticino.com

Quota di partecipazione

* tariffa per le iscrizioni dopo il 15 settembre 2026

	3 giorni	2 giorni	1 giorno	½ giornata
Medici e farmacisti	CHF 230.-	CHF 160.-	CHF 80.-	CHF 40.-
	CHF 250.-*	CHF 180.-*	CHF 90.-*	CHF 45.-*
Medici assistenti	CHF 90.-	CHF 70.-	CHF 35.-	CHF 20.-
	CHF 100.-*	CHF 80.-*	CHF 40.-*	CHF 25.-*
Personale sanitario non medico (infermieri, CMA, ecc.)	CHF 90.-	CHF 70.-	CHF 35.-	CHF 20.-
	CHF 100.-*	CHF 80.-*	CHF 40.-*	CHF 25.-*
Studenti	gratuito	gratuito	gratuito	gratuito

Iscrizione e pagamento quota

I partecipanti riceveranno la conferma della partecipazione direttamente al termine della compilazione del modulo di iscrizione. È possibile modificare o annullare l'iscrizione inviando una e-mail a:

registrazioni@gmf-ticino.com. La fattura con la polizza per il versamento verrà recapitata come da registrazione sul modulo di iscrizione tramite posta elettronica (formato PDF) oppure spedita all'indirizzo postale. **La tariffa sarà calcolata in base alla data di iscrizione.**

Badge

L'accesso è possibile solo con il badge personalizzato che sarà consegnato e validato al momento del vostro arrivo al Palazzo dei Congressi. Tutti i partecipanti sono pregati di portare con sé il proprio badge durante tutto il corso, giornalmente verrà richiesta validazione per notifica accrediti.

Accrediti di formazione 2026

Richiesti

xx crediti per la formazione essenziale in Medicina interna generale (SGAIM - SSMIG - SSGIM).

150 punti FPH – Farmacisti (50 punti credito per giornata)

xx crediti formativi CMA

La presenza in loco viene registrata una volta al giorno tramite validazione badge.

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato al termine delle giornate formative del congresso a ciascun partecipante regolarmente iscritto. L'attestato è da ritirare presso la segreteria organizzativa. Qualora non fosse possibile il ritiro in sede congressuale, è possibile richiederlo inviando **un'e-mail a: info@gmf-registrazioni.com** entro il 31 ottobre 2026. Le richieste verranno evase a partire dal giorno 5 novembre 2026.

Luogo

Palazzo dei Congressi, Piazza Indipendenza 4 – Lugano
T. +41 79 954 56 57

Segreteria durante il congresso

Accettazione (Check in)

Il nostro team è a disposizione per la registrazione a partire da mercoledì 14.10.2026 alle ore 07.10 presso l'entrata del Palazzo dei Congressi di Lugano.

Orari d'apertura della segreteria

Mercoledì 14 ottobre 2026 ore 07.10–18.00

Giovedì 15 ottobre 2026 ore 07.30–18.00

Venerdì 16 ottobre 2026 ore 07.30–17.00

Documenti del congresso

I documenti del congresso saranno consegnati ai partecipanti sul posto.

Programma

Workshops

Ogni Workshop ha la durata di 50 minuti e viene ripetuto due volte, stesso relatore, stessa sala. L'iscrizione ai workshop è obbligatoria e può avvenire tramite il modulo di iscrizione, dove vi verrà chiesto di inserire una scelta per la prima ora e una seconda scelta per la seconda ora.

Corso radioprotezione

L'iscrizione al Corso di radioprotezione implica la partecipazione ai due giorni (mercoledì e giovedì). Al termine delle due sessioni verrà rilasciato l'attestato di frequenza e riconosciute 4 unità didattiche di aggiornamento in radioprotezione (rif.Art.172-1-a; Ordinanza sulla radioprotezione).

Esposizione farmaceutica

Durante il congresso le aziende espositrici presenteranno gli ultimi prodotti e servizi nel campo della medicina interna generale. Le ditte ed i laboratori farmaceutici contribuiscono in modo significativo al successo del congresso. Una visita all'esposizione è vivamente consigliata.

Orari d'apertura dell'esposizione

Mercoledì 14 ottobre 2026 ore 08.30–17.30

Giovedì 15 ottobre 2026 ore 08.00–18.30

Venerdì 16 ottobre 2026 ore 08.00–16.40

Info generali

**Come arrivare
al Palazzo
dei Congressi
a Lugano**



Si consiglia di utilizzare i mezzi pubblici.

Orari dei trasporti di Lugano



www.tpls.ch

Trasporti pubblici: Autobus n.2 (direzione Castagnola) dalla stazione FFS di Lugano, fermata "Palazzo dei Congressi".

Partecipazione GMF per utilizzo mezzi pubblici

Anche per l'anno 2026 il GMF ha deciso di sostenere la mobilità con i trasporti pubblici da/per Lugano. Si mantiene la formula rimborso mezzi pubblici massimo CHF 20.– giornalieri su presentazione giustificativo di pagamento. Escluse le persone con abbonamento generale. Il rimborso dovrà essere ritirato presso la segreteria del Palazzo dei Congressi, non è cumulabile e avverrà unicamente nei giorni di corso.

Arrivo in auto/parcheggio

È possibile parcheggiare nell'autosilo pubblico antistante il Palazzo dei Congressi, ubicato in Piazza Castello. L'autosilo è a pagamento. È possibile ritirare il ticket giornaliero d'uscita a prezzo ridotto presso l'infopoint situato nella hall del Palazzo dei Congressi (su consegna ticket entrata).

**Termini e
condizioni
generali**

I partecipanti riconoscono che non potranno avanzare alcuna richiesta di risarcimento danni nei confronti degli organizzatori qualora lo svolgimento del congresso fosse reso difficile o impossibile da gravi motivi politici e/o economici o da cause di forza maggiore, oppure qualora si rendessero necessarie modifiche al programma a causa di cancellazioni da parte dei relatori, ecc. Con l'iscrizione i partecipanti riconoscono tale riserva.