



Sigarette elettroniche

« I dubbi non evaporano » (La Regione, 14.09.2019)

17° corso di aggiornamento per il medico di base

Giubiasco, 26 settembre 2019

Dr. med. Martine Bouvier Gallacchi e collaboratori

Repubblica e Cantone Ticino

Dipartimento della sanità e della socialità

Ufficio del medico cantonale

Servizio di promozione e di valutazione sanitaria

Come funzionano le e-cig?



- ✓ Presenti sul mercato dal 2003!
- ✓ Sviluppo nel frattempo di varie generazioni
- ✓ Componenti di base sempre gli stessi:
 - cartuccia o tank (serbatoio)
 - atomizzatore o vaporizzatore
 - batteria

- Il dispositivo scalda un liquido e permette l'inalazione di nicotina e altre sostanze sotto forma di aerosol
- Il liquido base è composto da una miscela di glicole propilenico, glicerina vegetale, acqua e alcol alla quale si possono aggiungere nicotina, aromi e altre sostanze



Come inventare nuovi concetti...

Non rinunciare a
un piacere

Smettere di fumare è
impossibile

Fumare è
nocivo per la
salute

Ridurre i rischi senza
rinunciare al
piacere

No tabacco, no
combustione,
no fumo, no
pericolo....

Svapare è meno nocivo
per la salute

Come creare nuove abitudini...

E-cig di prima generazione o cigalike



E-cig di seconda generazione



E-cig di terza generazione



Come incentivare nuovi consumi...



Le box-mod

- resa aromatica ↑
- durata batteria ↑
- design raffinato
- per svapatori esperti



Le pod-mod

- piccole e compatte
- economiche
- a cartucce monouso o ricaricabili
- facili da usare, minima manutenzione



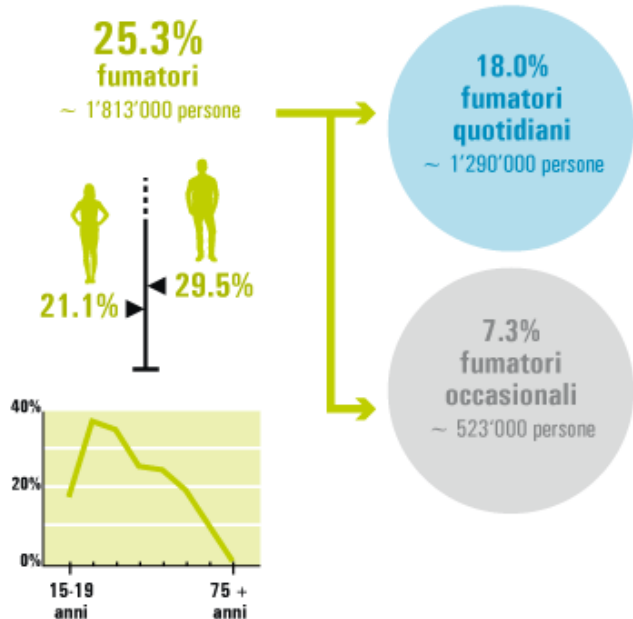
La **nicotina** è una delle sostanze che provoca
più rapidamente una dipendenza

Si stima che la **maggior parte dei fumatori**
regolari (che rappresentano il 70% di tutti i
fumatori) **siano dipendenti**

Quanti sono i fumatori in Svizzera?

Consumo di tabacco nella popolazione dai 15 anni in su (2016)

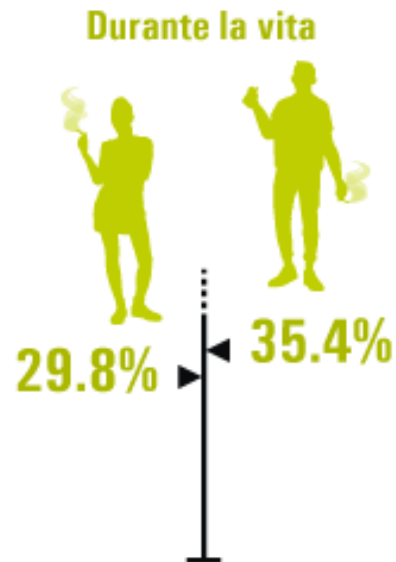
DIPENDENZE | SVIZZERA



Fonte: CoRoIAR (Gmet et al., 2017)

Consumo di tabacco tra i giovani di 15 anni (2018)

DIPENDENZE | SVIZZERA



Fonte: HBSC (Delgrande Jordan et al., 2019)



Quanti sono i fumatori che vogliono smettere?

Fumatori quotidiani: inizio (2016) e desiderio di smettere (2015)



65.2%
prima dei
20 anni*



60.1%
desiderio
di smettere

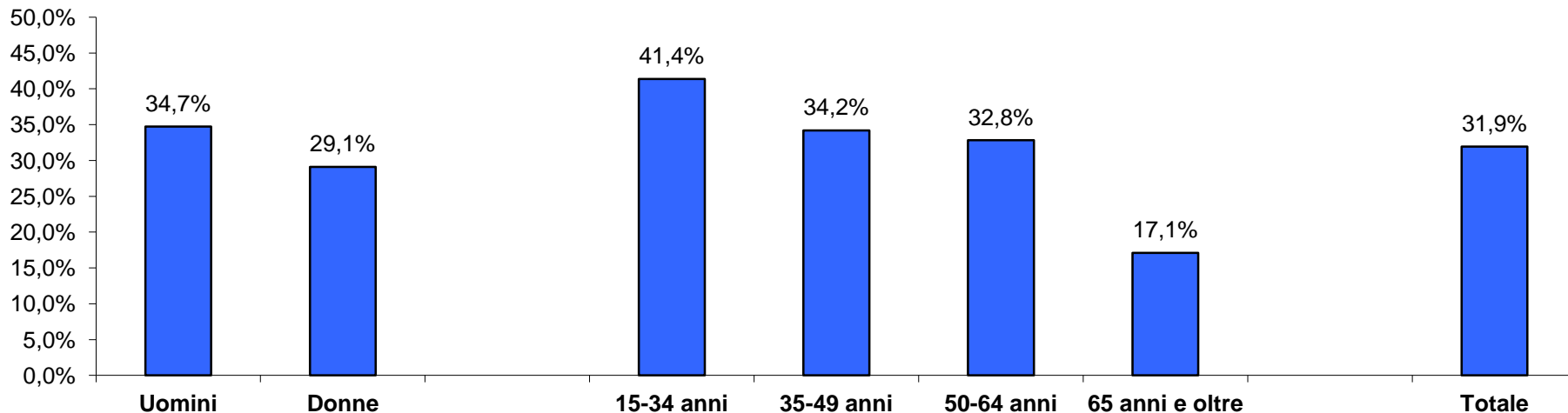


* Inizio del consumo quotidiano.
Fonti: CoRoIAR (Gmel et al., 2017; Kuendig et al., 2016)

Quanti sono i fumatori in Ticino?

Proporzione di fumatori in Ticino nel 2017

Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS

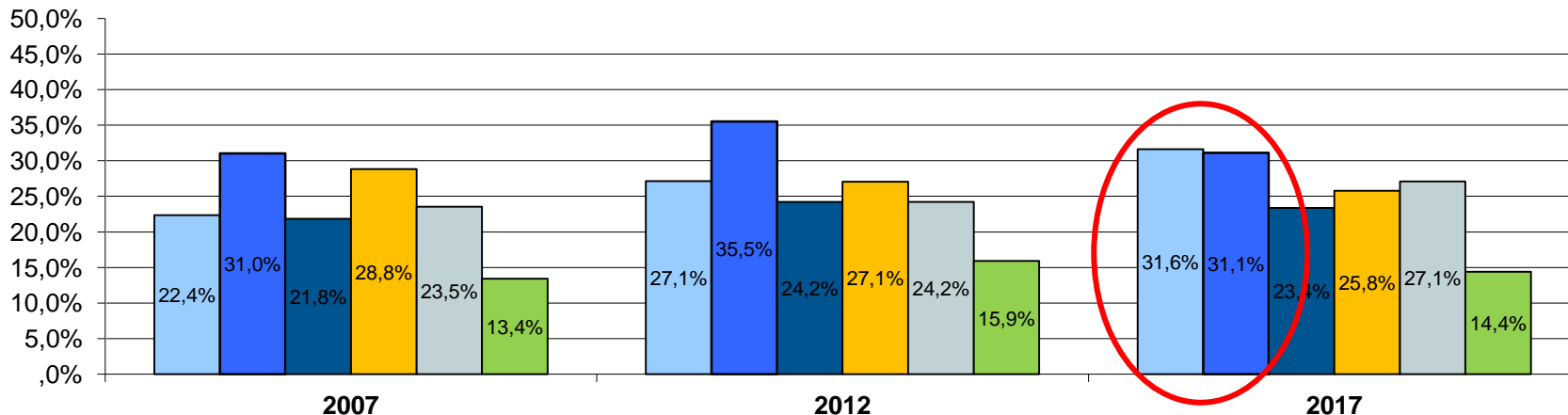


Quanti sono i fumatori in Ticino?

Consumo quotidiano di tabacco in Ticino dal 2007 per fascia d'età

Fonte: ISS 2007 - 2017; Elaborazione: SPVS

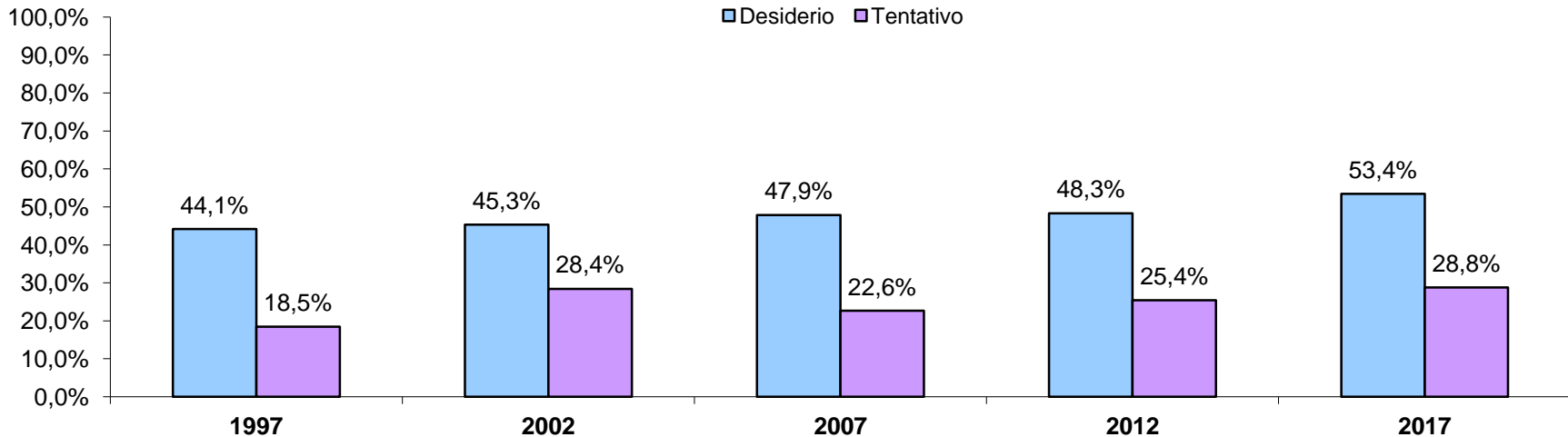
■ 15-24 anni ■ 25-34 anni ■ 35-44 anni ■ 45-54 anni ■ 55-64 anni ■ 65 e oltre



Quanti sono i fumatori in Ticino?

Confronto tra il desiderio di smettere di fumare e il tentativo di smettere in Ticino dal 1997 al 2017

Fonte: ISS 1997 - 2017; Elaborazione: SPVS



E-cig aiuta a smettere di fumare...

A randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy

N Engl J Med 2019; 380:629-637 DOI: 10.1056/NEJMoa1808779

- A total of 886 participants underwent randomization; treatment included weekly behavioral support for at least 4 weeks
- The 1-year abstinence rate was 18.0% in the e-cigarette group, as compared with 9.9% in the nicotine-replacement group (relative risk, 1.83; 95% confidence interval [CI], 1.30 to 2.58; $P < 0.001$)
- Among participants with 1-year abstinence, those in the e-cigarette group were likely than those in the nicotine-replacement group to use their assigned product at 52 weeks (80% versus 9%)

Conclusions: E-cigarettes were more effective for smoking cessation than nicotine-replacement therapy, when both products were accompanied by behavioral support

E-cig aiuta a smettere di fumare...

Association Between Electronic Cigarette Use and Smoking Reduction in France

JAMA Intern Med. 2019 Jul 15. doi: 10.1001/jamainternmed.2019.1483

- Among the 5400 daily smokers, regular EC use was associated with a significantly higher decrease in the number of cigarettes smoked per day compared with daily smokers who did not use ECs (-4.4 [95% CI, -4.8 to -3.9] vs -2.7 [95% CI, -3.1 to -2.4])
- At the same time, among the 2025 former smokers, EC use was associated with an increase in the rate of smoking relapse among former smokers (adjusted hazard ratio, 1.70; 95% CI, 1.25-2.30)

Conclusions and relevance: this study's findings suggest that

- among adult smokers EC use appears to be associated with a decrease in smoking level and an increase in smoking cessation attempts
- but also with an increase in the level of smoking relapse in the general population after approximately 2 years of follow-up

E-cig è una porta d'entrata al fumo?

Association Between Initial Use of e-Cigarettes and Subsequent Cigarette Smoking Among Adolescents and Young Adults. A systematic Review and Meta-analysis

JAMA Pediatrics 2017 June 26. doi: 10.1001/jamapediatrics.2017.1488

- Among 17'389 adolescents and young adults between 14 and 30 years, 56.0% female, from 9 studies who met all inclusion criteria
- Adjusting for known demographic, psychosocial and behavioral risk factors for cigarette smoking, the pooled odds ratio for subsequent cigarette smoking was 3.62 (95% CI, 2.42-5.41) for ever vs never e-cigarette users, and the pooled odds ratio for past 30-day cigarette smoking at follow-up was 4.28 ECs (95% CI, 2.52-7.27) for past 30-day e-cigarette vs non-past 30-day e-cigarette users at baseline

Conclusions and relevance

E-Cigarette use was associated with greater risk for subsequent cigarette smoking initiation and past 30-day cigarette smoking

E-cig è una porta d'entrata al fumo?

Have e-cigarettes renormalised or displaced youth smoking? Results of a segmented regression analysis of repeated cross sectional survey data in England, Scotland and Wales

Tob Control 2019; 0:1-10. doi:10.1136/tobaccocontrol-2018-05458

- Among 248 324 young people aged approximately 13 and 15 years, from three national surveys during the year 1998-2015

Conclusions

Little evidence that renormalization of youth smoking was occurring during a period of rapid growth and limited regulation of e-cigarettes from 2011 to 2015

E-cig è una porta d'entrata al fumo?

Initiation of Traditional Cigarette Smoking after Electronic Cigarette Use Among Tobacco-Naïve US Young Adults

Am J Med 2018; 131(4):443.e1-443. doi:10.1036/j.amjmed.2017.11.005

- Prospective cohort study with assessment completed at baseline by 1506 never-smoking young adults and at 18 months follow-up by 915 (60.8%)
- Cigarette smoking was initiated by 47.7% of e-cig use at baseline and 10.2% of nonusers ($P = .001$)

Conclusions: in fully adjusted multivariable models, baseline e-cigarette use was independently associated with initiation of traditional cigarette smoking at 18 months

E-cig è una porta d'entrata al fumo?

E-cigarette use is associated with other tobacco use among US adolescents

Int J Public Health 2019;64(1):125.144. doi: 10.1007/s00038-018-1166-7

- Retrospective longitudinal analysis from a representative sample of US middle and high school students (n = 39'718) who completed the 2014 and 2015 National Youth Tobacco Survey
- E-cigarette initiators were more likely to report current use of cigarettes (adjusted OR 2.7; 1.9-4.0, p < 0.001), cigars (adjusted OR 1.7; 1.2-2.4, p < 0.01) or smokeless tobacco (adjusted OR 3.1; 2.2-5.4, p < 0.001) and lifetime use of the same products as well

Conclusions: Initiation of tobacco via e-cigarette, lifetime and current use of e-cigarettes are associated with higher odds of lifetime and current use of cigarettes, cigars and smokeless tobacco. Collectively this suggest e-cigarettes may lead to an increased use of tobacco among adolescents

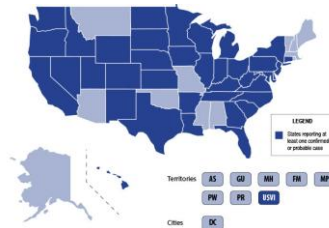
E-Cig all'origine di gravi pneumopatie acute?

Oubreak of Lung Injury Associated with E-Cigarette Use or Vaping

https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html

September 19, 2019

- 530 casi dichiarati in 34 stati e 1 territorio US / 7 decessi
- Predominanza maschile, più frequente tra i 18 e i 34 anni
- Tutti utilizzatori di e-cig, buona parte (ma non tutti) consumatori di THC
- Finora nessuna identificazione di un dispositivo, prodotto, sostanza specifici
- Quadro clinico di pneumopatie acute: polmonite eosinofila, polmonite organizzata, polmonite lipidica, ARDS, emorragia alveolare diffusa, pneumopatia interstiziale...



Ipotesi eziologica: nessuna messa in evidenza finora di un'origine infettiva; si sospetta piuttosto un'esposizione chimica



Eventi indesiderati

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

IMAGES IN CLINICAL MEDICINE

Chana A. Sacks, M.D., Editor

Injury from E-Cigarette Explosion

N ENGL J MED 380;25 NEJM.ORG JUNE 20, 2019



Micah G. Katz, M.D.
Katie W. Russell, M.D.

University of Utah Health Care
Salt Lake City, UT
katie.russell@hsc.utah.edu

A 17-YEAR-OLD BOY PRESENTED TO THE EMERGENCY DEPARTMENT WITH pain and swelling in his jaw 2 hours after an e-cigarette exploded during use. The patient was in a hemodynamically stable condition and had no respiratory distress. He had a circular puncture to the chin, extensive lacerations in his mouth, multiple disrupted lower incisors, and bony incongruity of the left mandible. Reconstructed computed tomography of the head revealed a comminuted and displaced mandibular fracture with disruption of the left central and lateral incisors (Panel A). The patient underwent open reduction and internal fixation of

Take home message

La salute pubblica ha come missione e scopo di:

- **Promuovere** abitudini e comportamenti favorevoli alla salute delle persone e della comunità
- **Prevenire** il consumo di sostanze che provocano dipendenze
- **Proteggere** la salute di tutta la popolazione e più particolarmente chi è più vulnerabile

~~E cig?~~





**SMOKE
FREE**

Io sono più forte.

Se i genitori fumano, anche i figli molto probabilmente saranno fumatori. Dà il buon esempio e fai subito il primo passo per smettere di fumare. Gli specialisti della Linea stop tabacco ti sostengono.

smokefree.ch



STOPGETHER



Un canale aperto sulla salute

Promuovere
la salute



stare bene fa bene



www.ti.ch/promozionesalute



www.facebook.com/promozionedellasalute



091 8143050



martine.bouviergallacchi@ti.ch