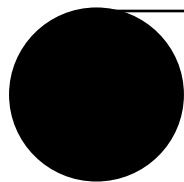




Ente Ospedaliero Cantonale



Il senso del dolore in una società indolore...

Moderatore

Prof. Roberto Malacrida

Vice presidente COMEC. Già primario del reparto di Medicina intensiva Ospedale Regionale di Lugano e professore alle Università di Ginevra e Friburgo

....in cure palliative

Dr.ssa Claudia Gamondi

Clinica di Cure palliative e di supporto IOSI

Il senso del dolore in cure palliative?

- Nessuno....



Il dolorismo...

- Il dolorismo è connesso con il **buonismo**, ossia l'idea che tutti siano in fondo buoni, in buona fede, di retta intenzione e di buona volontà, quindi senza malizia e senza colpa, a meno che non si tratti di una colpa involontaria, ossia di un semplice sbaglio, che quindi non può essere punito.
- Il dolorismo è così connesso col **pietismo**, il quale consiste nel credere che Dio ha pietà di noi, ci sta accanto, soffre con noi, ma non può farci nulla: è un Dio disgraziato anche lui.
- Il dolorismo è connesso al **perdonismo**, secondo il quale, anche ammesso che esista il peccato, Dio lo perdona sempre e non castiga mai, perché un Dio che castiga sarebbe un Dio crudele, mentre Dio è buono e ha compassione di tutti.

Ma...esploriamo le parole

- Dolore ...
 - Fisico
 - Morale
 - Esistenziale
 - ...
- Sofferenza
 - Fisica
 - Morale
 - Esistenziale

Dolore

- Sensazione penosa, diffusa o localizzata, susseguente alla stimolazione di particolari ricettori sensitivi da parte di agenti di varia natura e intensità
- In medicina: *terapia del dolore*, quella che per mezzo di farmaci, per lo più analgesici o anestetici, o dell'interruzione selettiva delle vie della sensibilità, tende a eliminare le sensazioni dolorose, spec. se croniche.
- Stato o motivo di sofferenza spirituale, spec. se provocata da una realtà ineluttabile che colpisce o condiziona duramente il corso della vita.
- Secondo alcuni atteggiamenti filosofici (pessimismo, esistenzialismo), la forza cieca e misteriosa (detta anche d. del mondo, universale, terrestre) che domina il cosmo e l'esistenza umana e s'identifica col male e con la sofferenza.
- "Pentimento, contrizione....*Atto di dolore*, l'orazione che si recita nel sacramento della penitenza dopo la confessione dei peccati

Sofferenza

- Condizione tormentosa provocata dall'assiduità del dolore.
- (spesso *al pl.*). Dolore tormentoso, patimento.
- Pazienza, sopportazione.
- Nel gergo bancario, ritardo nell'estinzione di un debito.

Hovering Between Suffering and Enduring: The Meaning of Living With Serious Chronic Illness

*Marja Öhman
Siv Söderberg
Berit Lundman*

TABLE 1: Overview of Themes and Subthemes Constructed From Structural Analyses of the Interviews With Participants (N = 10)

<i>Theme</i>	<i>Subtheme</i>
Experiencing the body as a hindrance	A body without strength, a body in pain and agony, loss of independence
Being alone in illness	Being an outsider, hovering between hope and despair, uneasiness and threat against life
Struggling for normalcy	Trying to understand and seeking explanation, trying to integrate the changes, being at home, striving for palliation

TOTAL PAIN

(BASED ON CICELY SAUNDERS'S MODEL)

Physical Pain

- Physical pain
- Other symptoms
- Adverse effects of treatment
- Co-morbidities

Psychological Pain

- Anger
- Anxiety
- Depression
- Fear of suffering
- Past experience of illness

Spiritual Pain

- Hopelessness
- Finding meaning
- Loss of faith
- Fear of the unknown
- Anger at fate/anger at higher power

Social Pain

- Dependency
- Worry about future of family
- Financial concerns
- Loss of job
- Loss of role and social status

The Milestone

The Nature of Suffering and the Goals of Medicine

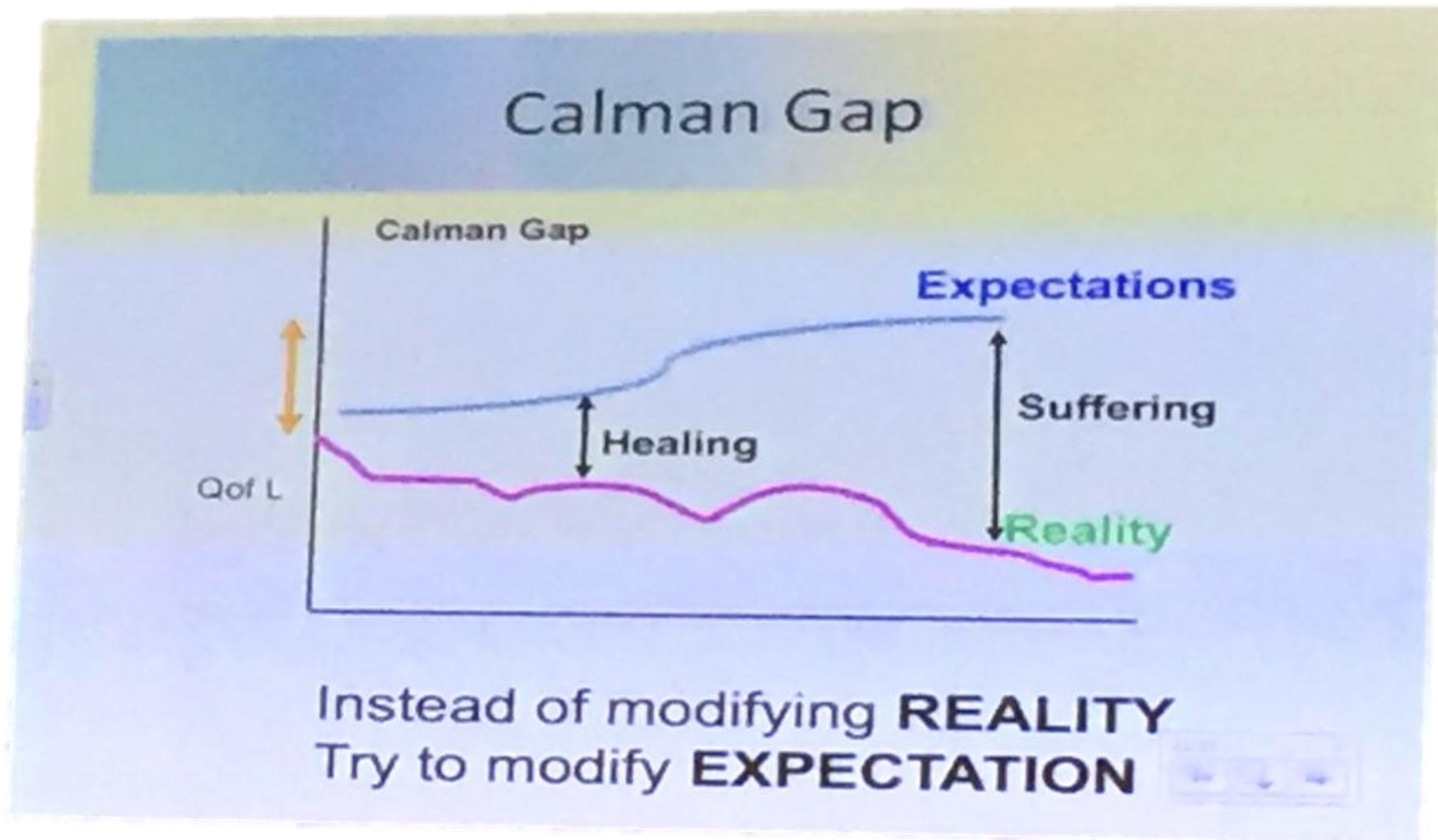
Eric J. Cassell

Each time her disease responded to therapy and her hope was rekindled, a new manifestation would appear. Thus, when a new course of chemotherapy was started, she was torn between a desire to live and the fear that allowing hope to emerge again would merely expose her to misery if the treatment failed. The nausea and vomiting from the chemotherapy were distressing, but no more so than the anticipation of hair loss. She feared the future. Each tomorrow was seen as heralding increased sickness, pain, or disability, never as the beginning of better times. She felt isolated because she was no longer like other people and could not do what other people did. She feared that her friends would stop visiting her. She was sure that she would die.

La sofferenza

- Alcuni studi indicano che i sintomi fisici sono gli elementi più importanti della sofferenza, in termini di incidenza e di gravità media. Ma secondo la maggior parte degli studi gli elementi non fisici sono i più importanti. *Benedict (1989), Kuupelomäki e Lauri (1998), Wilson ed altri (2004), Wilson ed altri (2007). Krikorian ed altri (2012)*
- Pensare di essere un peso per gli altri, ad esempio, può essere un fattore molto importante per alcuni pazienti ma non per altri.

Speranza - aspettative realistiche - illusione



Compiti dei curanti

- Prevenire la sofferenza
- Sedare il dolore
- Avere una misura della sofferenza
- Improntare una strategia per comprendere / alleviare la sofferenza
- Sostenere dignità, resilienza e speranza

Cassell's conclusion

- Il paradosso che la sofferenza sia spesso causata dai trattamenti medici - non sembra più così sconcertante. Come potrebbe essere altrimenti, quando la medicina si è preoccupata così poco della natura e delle cause della sofferenza? Questa mancanza non è un fallimento delle buone intenzioni. ... Invece, è un fallimento di **conoscenza e comprensione**. Ci manca conoscenza, perché lavorando in una dicotomia creata da un contesto storico lontano dal nostro, abbiamo circoscritto artificialmente il nostro compito nel curare gli ammalati.
- I tentativi di comprendere tutte le dimensioni conosciute della persona e le loro relazioni con la malattia e la sofferenza presentano problemi di complessità sbalorditiva. Questi problemi però non sono maggiori di quelli inizialmente posti dalla domanda «come funziona il corpo?» - domanda alla quale siamo riusciti a rispondere con straordinaria precisione.
- Se i fini della medicina devono essere diretti verso il sollievo della sofferenza umana, la priorità di oggi e di domani è chiara.

THANK YOU!