



**23° corso
di aggiornamento
per il
medico
di base**

organizzato dal Gruppo Medico Formazione

15 – 16 – 17 ottobre

2025

**Palazzo dei Congressi
Lugano**

Organizzato da Gruppo Medico Formazione

**Comitato
scientifico GMF**

Presidente

Dr. med. Matteo Dell'Era, Airolo

Membri

Dr. Brenno Balestra, Mendrisio

Dr. Claudio Cereghetti, Chiasso

Prof. Claudio Gobbi, Lugano

Dr.ssa Catherine Goehring, Biasca

Dr. Sándor Györík, Bellinzona

Dr. Giuseppe Mossi, Maggia

Prof. Marco Pons, Lugano

Dr.ssa Sara Rezzonico, Bellinzona

Dr. Renzo Rigotti, Roveredo

Dr. Marco Toderi Brancaleone, Bellinzona

Dr.ssa Rosamaria Turri Quarenghi, Locarno

Organizzazione Gruppo Medico Formazione
Casella Postale 823
CH-6512 Giubiasco

Contatti

Organizzazione e contatto per relatori

Emanuela Luzzi

Segretaria GMF

Tel. +41 (0)79 954 56 57

info@gmf-ticino.com

Cassiera

Cristina Rebozzi

info@gmf-ticino.com

Contatto esposizione industriale

Raffaella Tommasini Felappi

registrazioni@gmf-ticino.com

Contatto per i partecipanti

Margherita Bianchi

registrazioni@gmf-ticino.com

Sito web



gmf-ticino.com

Gentili Colleghe,
Cari Colleghi,

È con grande piacere vi invitiamo al **23° Congresso organizzato dal Gruppo Medico Formazione**. Come da nostra tradizione, dedicheremo tre giornate formative alla medicina di famiglia, con ampio spazio dedicato agli **aggiornamenti sulle principali novità specialistiche**, utili all'attività quotidiana del medico curante.

Sarà inoltre possibile approfondire le conoscenze in piccoli gruppi, durante le mattinate dedicate ai **workshop**, o condividere le proprie opinioni con tutti i colleghi in plenum durante le **conferenze** tematiche e la tavola rotonda.

Vi aspettiamo per dibattere con i nostri ospiti riguardo il delicato equilibrio tra il crescente malessere sociale e la medicalizzazione dello stesso, tra benefici, risorse limitate e aumento dei costi della salute.

Il ruolo del medico di famiglia come sostegno del paziente e della sua famiglia vede spesso il medico curante confrontato con il mondo della medicina palliativa. Una specialità quest'ultima che negli ultimi anni presenta un'importante evoluzione. Per questo motivo, abbiamo il grande piacere di ospitare il **Seminario di Cure Palliative organizzato dalla SUPSI**. L'obiettivo, oltre all'aggiornamento sulle ultime novità in questo campo, è promuovere lo scambio interprofessionale. I partecipanti al seminario avranno la possibilità di seguire le conferenze previste dal GMF e gli iscritti al congresso GMF potranno accedere al seminario senza alcun costo aggiuntivo.

Non da ultimo, per tutte le Colleghe e i Colleghi che lo necessiteranno, vi sarà la possibilità di seguire il **corso di aggiornamento in Radioprotezione**.

Vi aspettiamo dunque, per condividere con voi novità, approfondimenti e sfide future che attendono l'affascinante professione del medico di famiglia.

Dr. med. Matteo Dell'Era
Presidente Gruppo Medico Formazione

Relatori e moderatori

Alberio Lorenzo, *Losanna*

Balestra Brenno, *Mendrisio*

Bedussi Francesca, *Lugano*

Beltrani Vittorio, *Mendrisio*

Bernasconi Gianpiero, *Bellinzona*

Bianchi Paolo, *Bellinzona*

Bianda Enrico, *Gravesano*

Biguzzi Eugenia, *Bellinzona*

Bodenmann Patrick, *Losanna*

Caironi Verdiana, *Bellinzona*

Canonica Claudia, *Bellinzona*

Carnino Luisa, *Mendrisio*

Carrard Justin, *Losanna*

Cattacin Sandro, *Ginevra*

Cereghetti Bruno, *Locarno*

Cereghetti Claudio, *Chiasso*

Ceschi Alessandro, *Lugano*

Cresto Nicola, *Losone*

Crivelli Luca, *Lugano*

Degabriel Dea, *Lugano*

Dell'Era Matteo, *Airolo*

Del Ponte Tiziano, *Sorengo*

Demarchi Andrea, *Bellinzona*

Di Giacomo Andrea, *Locarno*

Fedeli Marco, *Lugano*

Forni Ogha Valentina, *Locarno*

Galli Brenno, *Losone*

Gerber Bernhard, *Bellinzona*

Gianola Lauro, *Mendrisio*

Gobbi Claudio, *Lugano*

Goehring Catherine, *Biasca*

Grazioli Véronique, *Losanna*

Grizzetti Lorenzo, *Bellinzona*

Guillod Caroline, *Locarno*

Györik Sándor, *Bellinzona*

Kyburz Diego, *Basilea*

Lepori Mattia, *Bellinzona*

Loustalot Daniel, *Locarno*

Mancuso Gaia, *Locarno*

Mattia Michele, *Paradiso*

Menghini Moreno, *Lugano*

Mombelli Matteo, *Mendrisio*

Monti Matteo, *Losanna*

Mossi Giuseppe, *Maggia*

Pelloni Lorenzo, *Lugano*

Peter Federico, *Bellinzona*

Pons Marco, *Lugano*

Puligheddu Carla, *Mendrisio*

Quarenghi Massimo, *Locarno*

Rezzonico Sara, *Bellinzona*

Rigotti Renzo, *Roveredo*

Robbiani Jacopo, *Chiasso*

Rodella Mirjam, *Avegno*

Rodoni Cassis Paola, *Sorengo*

Roffi Marco, *Ginevra*

Sacco Leonardo, *Lugano*

Saletti Piercarlo, *Lugano*

Tasciotti Edoardo, *Lugano*

Terziroli Beretta-Piccoli Benedetta, *Lugano*

Toderi Brancaleone Marco, *Bellinzona*

Turri Quarenghi Rosamaria, *Locarno*

Valenti Antonio, *Bellinzona*

Zecca Chiara, *Lugano*

Programma scientifico

08.30-09.20

Workshop 1-2

09.30-10.20

Bridging nell'anticoagulazione

Eugenia Biguzzi (Bellinzona)

08.30-09.20

Workshop 3-4

09.30-10.20

Intossicazione da farmaci/sostanze: casi clinici

Alessandro Ceschi (Lugano)

Francesca Bedussi (Lugano)

08.30-09.20

Workshop 5-6

09.30-10.20

Presentazione della rete di sostegno per i medici "ReMed"

Tiziano Del Ponte (Sorengo)

08.30-09.20

Workshop 7-8

09.30-10.20

"Quando la mente va a farsi un giro (e non sempre lascia detto dove)" Strumenti pratici per la presa a carico della demenza

Brenno Galli (Losone)

08.30-09.20

Workshop 9-10

09.30-10.20

Urgenze endocrinologiche nello studio medico

Lauro Gianola (Mendrisio)

08.30-09.20

Workshop 11-12

09.30-10.20

HINTS test dal punto di vista del neurologo

Andrea Di Giacomo (Locarno)

10.20-10.50

Pausa

11.00-11.40

Conferenza

Dermatologia delle malattie sistemiche

Lorenzo Pelloni (Lugano)

11.40-12.20

Conferenza

Prevenzione e promozione della salute nello studio medico

Federico Peter (Bellinzona)

12.20-13.20

Pausa pranzo

Programma scientifico

-
- 13.10-13.30 **Apertura e Benvenuto del Presidente GMF**
Matteo Dell'Era (Airolo)
-
- 13.30-14.00 *Update*
Neurologia
Claudio Gobbi (Lugano)
-
- 14.00-14.30 *Update*
Ematologia
Bernhard Gerber (Bellinzona)
-
- 14.30-15.00 *Update*
Cardiologia
Vittorio Beltrani (Mendrisio)
-
- 15.00-15.30 *Update*
Nutrizione clinica
Massimo Quarenghi (Bellinzona)
-
- 15.30-16.00 **Pausa**
-
- 16.00-16.30 *Update*
Nuove frontiere nella terapia medica: i tumori del tratto gastroenterico
Piercarlo Saletti (Lugano)
-
- 16.30-17.00 *Update*
Urologia
Jacopo Robbiani (Chiasso)
-
- 17.00-17.30 *Update*
Terapia del dolore
Edoardo Tasciotti (Lugano)
-
- 17.30-18.00 *Update*
Ginecologia
Claudia Canonica (Bellinzona)
-
- 18.00-18.30 *Update*
Infeziologia
Matteo Mombelli (Mendrisio)

Programma scientifico

08.10-09.00

Workshop 13-14

09.10-10.00

Micro e macroematuria

Claudio Cereghetti (Chiasso)

08.10-09.00

Workshop 15-16

09.10-10.00

Disassuefazione da nicotina

Dea Degabriel (Lugano)

08.10-09.00

Workshop 17-18

09.10-10.00

Monoartrite acuta: trattamenti

Marco Fedeli (Lugano)

08.10-09.00

Workshop 19-20

09.10-10.00

Iperensione difficile da trattare

Valentina Forni-Ogna (Locarno)

08.10-09.00

Workshop 21-22

09.10-10.00

Dermatoscopia per il medico curante

Caroline Guillod (Locarno)

10.00-10.30

Pausa

10.40-11.20

Conferenza

Costi della salute

Luca Crivelli (Lugano)

11.20-12.00

Conferenza

Pubblicazioni accademiche: il buono, il brutto, il cattivo

(francese)

Justin Carrard (Losanna)

12.00-13.30

Corso di radioprotezione modulo I

Paola Rodoni Cassis (Sorengo)

12.00-13.15

Pausa pranzo

Programma scientifico

-
- 13.15-13.30 **Introduzione pomeriggio a tema: la fragilità sociale e la medicalizzazione del malessere sociale**
Enrico Bianda (Gravesano)
-
- 13.30-14.10 *Conferenza*
La medicalizzazione del malessere sociale
Sandro Cattacin (Ginevra)
-
- 14.10-14.50 *Conferenza*
Fragilità nei giovani
Michele Mattia (Paradiso)
-
- 14.50-15.30 *Conferenza in zoom*
Frequentatori abituali del Pronto Soccorso: l'esperienza di Losanna (in francese)
Patrick Bodenmann (Losanna)
Véronique Grazioli (Losanna)
-
- 15.30-16.00 *Tavola Rotonda*
Moderatore: Enrico Bianda (Gravesano)
Ospiti: Paolo Bianchi (Bellinzona), Bruno Cereghetti (Locarno), Mattia Lepori (Bellinzona)
-
- 16.00-16.30 **Pausa**
-
- 16.30-16.45 *Presentazione*
Promozione della medicina di famiglia sul territorio
Mirjam Rodella (Avegno)
-
- 16.45-17.15 *Update*
Epatologia
Benedetta Terziroli Beretta-Piccoli (Lugano)
-
- 17.15-17.45 *Update*
Medicina transgender
Verdiana Caironi (Bellinzona)
-
- 17.45-18.15 *Update*
Pneumologia
Antonio Valenti (Lugano)

Formazione per medici assistenti (partecipazione gratuita)



16.30-17.20
17.25-18.15

Formazione medici assistenti

Quiz ECG

Andrea Demarchi (Bellinzona)

16.30-17.20
17.25-18.15

Formazione medici assistenti

Quiz dermatologia

Lorenzo Grizzetti (Bellinzona)

16.30-17.20
17.25-18.15

Formazione medici assistenti

Quiz radiologia

Carla Puligheddu (Mendrisio)

Programma scientifico

08.10-09.00

Workshop 23-24

09.10-10.00

Febbre al rientro da un viaggio

Luisa Carnino (Mendrisio)

08.10-09.00

Workshop 25-26

09.10-10.00

Medicina assicurativa nello studio medico

Nicola Cresto (Losone)

Daniel Loustalot (Locarno)

08.10-09.00

Workshop 27-28

09.10-10.00

Difficoltà e gestione della cefalea acuta e cronica da parte del medico curante

Chiara Zecca (Lugano)

08.10-09.00

Workshop 29-30

09.10-10.00

Il mio paziente fa infezioni a ripetizione

Gaia Mancuso (Locarno)

08.10-09.00

Workshop 31-32

09.10-10.00

Occhio rosso

Moreno Menghini (Lugano)

08.10-09.00

Workshop 33-34

09.10-10.00

Piccola traumatologia

Gianpiero Bernasconi (Bellinzona)

10.00-10.30

Pausa

10.40-11.20

Conferenza

La medicina interna in bocca

Brenno Balestra (Mendrisio)

11.20-12.00

Conferenza

Biomarcatori e terapia della malattia di Alzheimer

Leonardo Sacco (Lugano)

12.00-13.30

Workshop 23

Corso di radioprotezione modulo II

Paola Rodoni Cassis (Sorengo)

12.00-13.15

Pausa pranzo

Programma scientifico

13.20-13.30	Introduzione al pomeriggio
13.30-14.10	<i>Conferenza</i> Presenza a carico della malattia coronarica nel 2025 <i>Marco Roffi (Ginevra)</i>
14.10-14.50	<i>Conferenza</i> Diatesi emorragica: quello che deve sapere il medico di famiglia <i>Lorenzo Alberio (Losanna)</i>
14.50-15.30	<i>Conferenza</i> Vasculiti dei piccoli vasi e vasculiti ANCA – associate <i>Diego Kyburz (Basilea)</i>
15.30-16.10	<i>Conferenza</i> Embolie polmonari <i>Marco Pons (Lugano)</i>
16.10-16.50	<i>Conferenza</i> Bias, noise e altri errori di ragionamento clinico: evitabili? <i>Matteo Monti (Losanna)</i>
16.50	<i>Chiusura Congresso</i> <i>Matteo Dell'Era (Airolo)</i>

Arrivederci
al 24° corso di aggiornamento
per il medico di base
14 - 15 - 16 ottobre 2026

Info generali

Disposizioni organizzative

Registrazione al Congresso

Online www.gmf-ticino.com

Oppure richiedere il link iscrizione a:

registrazioni@gmf-ticino.com

Quota di partecipazione

* tariffa per le iscrizioni dopo il 15 settembre 2025

	3 giorni	2 giorni	1 giorno	½ giornata
Medici e farmacisti	CHF 230.-	CHF 160.-	CHF 80.-	CHF 40.-
	CHF 250.-*	CHF 180.-*	CHF 90.-*	CHF 45.-*
Medici assistenti	CHF 90.-	CHF 70.-	CHF 35.-	CHF 20.-
	CHF 100.-*	CHF 80.-*	CHF 40.-*	CHF 25.-*
Personale infermieristico e pensionati	CHF 90.-	CHF 70.-	CHF 35.-	CHF 20.-
	CHF 100.-*	CHF 80.-*	CHF 40.-*	CHF 25.-*
Studenti	gratuito	gratuito	gratuito	gratuito

Formazione medici assistenti del giovedì pomeriggio (16.30-18.30) iscrizione gratuita (al termine consegna attestato di partecipazione)

Iscrizione e pagamento quota

I partecipanti riceveranno la conferma della partecipazione direttamente al termine della compilazione del modulo di iscrizione. È possibile modificare o annullare l'iscrizione inviando una e-mail a: registrazioni@gmf-ticino.com. La fattura verrà recapitata come da registrazione sul modulo di iscrizione ossia tramite posta elettronica (formato PDF) oppure spedita all'indirizzo postale. **La tariffa sarà calcolata in base alla data di iscrizione.**

Badge

L'accesso alle conferenze scientifiche è possibile solo con il badge personalizzato che sarà consegnato e validato al momento del vostro arrivo al Palazzo dei Congressi. Tutti i partecipanti sono pregati di portare con sé il proprio badge durante tutto il corso, giornalmente verrà richiesta validazione per notifica accrediti.

Crediti

Richiesti 24 crediti validi per la formazione essenziale in Medicina Interna Generale. La presenza in loco viene registrata una volta al giorno tramite validazione badge.



	15.10.25	16.10.25	17.10.25
SGAM - SSMIG- SSGIM	X	X	X
Farmacisti	X	X	X

Attestato di partecipazione

L'attestato con il numero di crediti per la formazione continua di base SGAIM-SSMIG-SSGIM sarà inviato per e-mail dopo il congresso (PDF).

Luogo

Palazzo dei Congressi, Piazza Indipendenza 4 – Lugano

Segreteria durante il congresso

Accettazione (check in)

Il nostro team è a disposizione per la registrazione a partire da mercoledì 15.10.2025 alle ore 07.30 presso l'entrata del Palazzo dei Congressi di Lugano.

Orari d'apertura della segreteria

Mercoledì, 15 ottobre 2025	ore 07.30–18.00
Giovedì, 16 ottobre 2025	ore 07.30–18.00
Venerdì, 17 ottobre 2025	ore 07.30–17.00

Documenti del congresso

I documenti del congresso saranno consegnati ai partecipanti sul posto.

Programma

Workshops

Ogni Workshop ha la durata di 50 minuti e viene ripetuto due volte, stesso relatore e stessa sala. L'iscrizione ai workshop è obbligatoria e può avvenire tramite il modulo di iscrizione, dove vi verrà chiesto di inserire una scelta per la prima ora e una seconda scelta per la seconda ora.

Corso radioprotezione

L'iscrizione al Corso di radioprotezione implica la partecipazione ai due giorni (giovedì e venerdì 12.00-13.30).

Al termine delle due sessioni verrà rilasciato l'attestato di frequenza e riconosciuti 4 unità didattiche di aggiornamento in radioprotezione (rif.Art.172-1-a; Ordinanza sulla radioprotezione).

Esposizione farmaceutica

Durante il congresso le aziende espositrici presenteranno gli ultimi prodotti e servizi nel campo della medicina interna generale. Una visita all'esposizione è vivamente consigliata.

Orari d'apertura dell'esposizione

Mercoledì, 15 ottobre 2025	ore 08.30–17.30
Giovedì, 16 ottobre 2025	ore 08.00–18.30
Venerdì, 17 ottobre 2025	ore 08.00–16.40

Info generali

**Come arrivare
al Palazzo
dei Congressi
a Lugano**



Si consiglia di utilizzare i mezzi pubblici.

Orari dei trasporti di Lugano



www.tpls.ch

Trasporti pubblici: Autobus n°2 (direzione Castagnola) dalla stazione FFS di Lugano, fermata "Palazzo dei Congressi".

Partecipazione GMF per utilizzo mezzi pubblici

Anche per l'anno 2025 il GMF ha deciso di sostenere la mobilità con i trasporti pubblici da/per Lugano. Si mantiene la formula rimborso mezzi pubblici massimo CHF 20.– giornalieri su presentazione giustificativo di pagamento. Escluse le persone con abbonamento generale. Il rimborso dovrà essere ritirato presso la segreteria del Palazzo dei Congressi, non è cumulabile e avverrà unicamente nei giorni di corso.

Arrivo in auto/parcheggio

È possibile parcheggiare nell'autosilo pubblico antistante il Palazzo dei Congressi, ubicato in Piazza Castello. L'autosilo è a pagamento. È possibile ritirare il ticket giornaliero d'uscita a prezzo ridotto presso l'info point situato nella hall del Palazzo dei Congressi (su consegna ticket entrata).

**Termini e
condizioni
generali**

I partecipanti riconoscono che non potranno avanzare alcuna richiesta di risarcimento danni nei confronti degli organizzatori qualora lo svolgimento del congresso fosse reso difficile o impossibile da gravi motivi politici e/o economici o da cause di forza maggiore, oppure qualora si rendessero necessarie modifiche al programma a causa di cancellazioni da parte dei relatori, ecc. Con l'iscrizione i partecipanti riconoscono tale riserva.