



**19° corso
di aggiornamento
per il
medico
di base**

organizzato dal Gruppo Medico Formazione

**13 – 14 – 15 ottobre
2021
Palazzo dei Congressi
Lugano**

**Comitato
scientifico**

Dr. med. Rosamaria Turri Quarenghi,
Presidente GMF, Locarno

Dr. med. Brenno Balestra, Mendrisio
Dr. med. Stefano Balestra, Minusio
Dr. med. Claudio Cereghetti, Chiasso
Prof. Dr. med. Claudio Gobbi, Lugano
Dr. med. Catherine Goehring, Biasca
Dr. med. Sándor Györík, Bellinzona
Prof. Dr. med. Marco Pons, Lugano
Dr. med. Sara Rezzonico, Bellinzona
Dr. med. Renzo Rigotti, Roveredo
Dr. med. Barbara Solcà, Chiasso
Dr. med. Marco Toderi Brancalone, Bellinzona

Organizzatori

Gruppo Medico Formazione
Casella Postale 823
CH-6512 Giubiasco

Contatti

Emanuela Luzzi
Segretaria GMF
Tel. +41 (0)79 954 56 57
info@gmf-ticino.ch

Sito web

www.gmf-ticino.com

Care Colleghe,
Cari Colleghi,

È con piacere che il Comitato del GMF vi invita al 19° "Corso di aggiornamento per il medico di base" nella speranza di poterci incontrare nuovamente fisicamente e di condividere con voi questo momento di formazione ma soprattutto di scambi interpersonali che tanto ci sono mancati in questo anno e mezzo.

Un anno pandemico che ha scopercchiato le nostre vulnerabilità sia a livello personale che lavorativo, ma che ci ha permesso di mettere in atto tutti i nostri strumenti e potenzialità sia intellettuali che personali per far fronte ogni giorno ai numerosi cambiamenti e novità.

Vulnerabilità quindi il tema che ci condurrà attraverso un Programma di Medicina Interna Generale fitto, suddiviso tra Workshop pratici, Update, e relazioni plenarie. Quale novità abbiamo introdotto il Corso di Radioprotezione valido per la certificazione e una Tavola rotonda politica con ospiti d'eccezione che hanno subito sostenuto e accettato il nostro invito. Verrà approfondito il tema vulnerabilità come una delle conseguenze della Pandemia soprattutto a livello sociale.

L'arpista ticinese Kety Fusco aprirà il pomeriggio a tema del giovedì, che verrà concluso da Don Giusto Della Valle con la sua testimonianza di una realtà forse più vulnerabile di altre.

Per poter allestire tutto ciò non possiamo che ringraziare le Ditte Sponsor che come ogni anno ci sostengono per potervi offrire un Programma di qualità e attualità, nella completa libertà delle scelte tematiche e dei relatori.

Nella speranza di potervi vedere presto al Palazzo dei Congressi, a nome di tutto il comitato scientifico, vi saluto calorosamente.

Dr. med. Rosamaria Turri Quarenghi
Presidente Gruppo Medico Formazione

Programma scientifico

09.20-11.20 11.40-13.40	Workshop 1-2 Situazioni cliniche simulate e nuove linee guida American Heart Association (AHA) 2020 <i>Daniel Pasquali (Bellinzona)</i>	<i>Sala C</i>
10.30-11.30 11.40-12.40	Workshop 3-4 Ormoni tiroidei <i>Pierpaolo Trimboli (Mendrisio)</i>	<i>Sala B1</i>
10.30-11.30 11.40-12.40	Workshop 5-6 Idoneità alla guida <i>Ingo Bolliger (Locarno)</i>	<i>Sala B2</i>
10.30-11.30 11.40-12.40	Workshop 7-8 Direttive anticipate <i>Tanja Fusi (Lugano)</i>	<i>Sala B3</i>
10.30-11.30 11.40-12.40	Workshop 9-10 Corso pratico suture <i>Ken Galetti (Mendrisio)</i>	<i>Sala E</i>

13.40-13.50	Apertura congresso Presidente GMF <i>Rosamaria Turri Quarenghi (Locarno)</i>	<i>Sala A</i>
13.50-14.30	Opening lecture 1 Géovulnérabilité: la géomédecine pour identifier les populations vulnérables <i>Idris Guessous (Ginevra)</i>	<i>Sala A</i>
14.30-15.00	Update 1 Gastroenterologia <i>Gianluca Lollo (Bellinzona)</i>	<i>Sala A</i>
15.00-15.30	Update 2 Neurologia <i>Claudio Gobbi (Lugano)</i>	<i>Sala A</i>
15.30-16.00	Update 3 Dermatologia <i>Karolina Gadaldi (Mendrisio)</i>	<i>Sala A</i>
16.00-16.30	Pausa	
16.30-17.00	Update 4 Oftalmologia <i>Moreno Menghini (Lugano)</i>	<i>Sala A</i>
17.00-17.30	Update 5 Infettivologia <i>Luigia Elzi (Bellinzona)</i>	<i>Sala A</i>
17.30-18.00	Update 6 Reumatologia <i>Natalie Marcoli (Lugano)</i>	<i>Sala A</i>
18.00-18.30	Update 7 Cardiologia <i>Maria Cristina Dequarti (Chiasso)</i>	<i>Sala A</i>

Sala A

13.40-13.50
Apertura congresso

13.50-14.30
Opening lecture
**Géovulnérabilité:
la géomédecine pour
identifier les populations
vulnérables**

14.30-15.00
Update 1
Gastroenterologia

15.00-15.30
Update 2
Neurologia

15.30-16.00
Update 3
Dermatologia

16.00-16.30 **Pausa**

16.30-17.00
Update 4
Oftalmologia

17.00-17.30
Update 5
Infettivologia

17.30-18.00
Update 6
Reumatologia

18.00-18.30
Update 7
Cardiologia

Sala C

09.20-11.20
Workshop 1
**Situazioni cliniche simulate
e nuove linee guida
American Heart Association
(AHA) 2020**

11.40-12.40
Workshop 2
**Situazioni cliniche simulate
e nuove linee guida
American Heart Association
(AHA) 2020**

Sala B1

10.30-11.30
Workshop 3
Ormoni tiroidei

11.40-12.40
Workshop 4
Ormoni tiroidei

Sala B2

10.30-11.30
Workshop 5
Idoneità alla guida

11.40-12.40
Workshop 6
Idoneità alla guida

Sala B3

10.30-11.30
Workshop 7
Direttive anticipate

11.40-12.40
Workshop 8
Direttive anticipate

Sala E

10.30-11.30
Workshop 9
Corso pratico suture

11.40-12.40
Workshop 10
Corso pratico suture

Programma scientifico

08.10-09.10 09.20-10.20	Workshop 11-12 Casi clinici di endocrinologia <i>Barbara Lucchini (Locarno)</i>	<i>Sala B1</i>
08.10-09.10 09.20-10.20	Workshop 13-14 Casi clinici di radiologia <i>Stefano Cappio (Lugano)</i>	<i>Sala B2</i>
08.10-09.10 09.20-10.20	Workshop 15-16 Dall'ossigeno alla ventilazione domiciliare <i>Marco Pons (Lugano)</i>	<i>Sala B3</i>
08.10-09.10 09.20-10.20	Workshop 17-18 La gestione del caso sociale <i>Laura Bertini-Soldà (Manno) e Alessandra Gregorio (?)</i>	<i>Sala C</i>
08.10-09.10 09.20-10.20	Workshop 19-20 Indicazione e prescrizione di fisioterapia <i>Petazzi Stefano (Lugano)</i>	<i>Sala E</i>
08.50-10.20	Workshop 21 (parte 1) Corso di Radioprotezione (con Certificato per l'aggiornamento) <i>Stefano Presilla (Bellinzona)</i>	<i>Sala A</i>
10.50-11.30	Conferenza 1 Nella giungla degli antidiabetici orali <i>Fabio Cattaneo (Lugano)</i>	<i>Sala A</i>
10.20-10.50	Pausa	
11.30-12.10	Conferenza 2 Novità in ORL 2021 <i>Renato Piantanida (Lugano)</i>	<i>Sala A</i>
12.10-13.00	Tavola rotonda politica La nuova povertà nel post-COVID <i>Marina Carobbio (Berna), Christian Vitta (Bellinzona), Luca Crivelli (Lugano), Bruno Cereghetti (Locarno)</i> <i>Moderatore: Enrico Bianda (Lugano)</i>	<i>Sala A</i>

Vulnerabilità e medicina

13.50-14.15	Apertura pomeriggio Momento "live" con Kety Fusco	<i>Sala A</i>
	Vulnerabilità	<i>Sala A</i>
14.15-14.50	• aspetti etici <i>Samia Hurst-Majno (Ginevra)</i>	
14.50-15.25	• nel paziente anziano <i>Christophe Büla (Losanna)</i>	
15.25-16.00	• nel paziente portatore di handicap <i>Michael Baumberger (Nottwil)</i>	
16.00-16.30	Pausa	
	Vulnerabilità	<i>Sala A</i>
16.30-17.05	• nel paziente con malattie mentali <i>Raffaella Ada Colombo (Mendrisio)</i>	
17.05-17.40	• nel paziente migrante <i>Marco Mazzetti (Brescia-IT)</i>	
17.40-18.15	• nel paziente con dipendenze <i>Mirko Steiner (Lugano)</i>	
18.15-18.45	Ospite della serata Don Giusto Della Valle, Parroco di Rebbio	<i>Sala A</i>

Giovedì

14 ottobre 2021

Sala A

08.50-10.20
Workshop 21 (parte 1)
Corso di radioprotezione

10.20-10.50 **Pausa**

10.50-11.30
Conferenza 1
**Nella giungla
degli antidiabetici orali**

11.30-12.10
Conferenza 2
Novità in ORL 2021

12.10-13.00
Tavola rotonda politica
**La nuova povertà
nel post-COVID**

13.00-13.50 **Pausa pranzo**

13.50-14.15
Apertura pomeriggio

Vulnerabilità
14.15-14.50 • aspetti etici
14.50-15.25 • nel paziente
anziano
15.25-16.00 • nel paziente
portatore
di Handicap

16.00-16.30 **Pausa**

Vulnerabilità
16.30-17.05 • nel paziente
con malattie
mentali
17.05-17.40 • nel paziente
migrante
17.40-18.15 • nel paziente
con
dipendenze

18.15-18.45
Ospite della serata
Don Giusto Della Valle

Sala B1

08.10-09.10
Workshop 11
**Casi clinici
di endocrinologia**

09.20-10.20
Workshop 12
**Casi clinici
di endocrinologia**

Sala B2

08.10-09.10
Workshop 13
**Casi clinici
di radiologia**

09.20-10.20
Workshop 14
**Casi clinici
di radiologia**

Sala B3

08.10-09.10
Workshop 15
**Dall'ossigeno alla
ventilazione domiciliare**

09.20-10.20
Workshop 16
**Dall'ossigeno alla
ventilazione domiciliare**

Sala C

08.10-09.10
Workshop 17
**La gestione
del caso sociale**

09.20-10.20
Workshop 18
**La gestione
del caso sociale**

Sala E

08.10-09.10
Workshop 19
**Indicazione e prescrizione
di fisioterapia**

09.20-10.20
Workshop 20
**Indicazione e prescrizione
di fisioterapia**

Programma scientifico

08.50-10.20	Workshop 22 parte 2 Corso di Radioprotezione (con Certificato per l'aggiornamento) Stefano Presilla (Bellizona)	Sala A
08.10-09.10 09.20-10.20	Workshop 23-24 Sex and gender Healthcare nella pratica clinica Cristiana Quattropiani (Mendrisio) e Susanna Grego (Lugano)	Sala B1
08.10-09.10 09.20-10.20	Workshop 25-26 Casi clinici di nutrizione nello studio medico Massimo Quarenghi (Locarno)	Sala B2
08.10-09.10 09.20-10.20	Workshop 27-28 Disturbi del sonno Mauro Manconi (Lugano)	Sala B3
08.10-09.10 09.20-10.20	Workshop 29-30 Ferite croniche: una sfida medica ed economica Bernd Gächter (Minusio)	Sala C
08.10-09.10 09.20-10.20	Workshop 31-32 Le vaccinazioni nello studio medico Martine Bouvier-Gallacchi (Lugano)	Sala E
10.20-10.50	Pausa	
10.50-11.20	Conferenza 3 Farmaci e iatrogenia Alessandro Ceschi (Lugano)	Sala A
11.20-12.05	Conferenza 4 Perle cliniche Nicola Cresto (Losone) e Francesco Patella (Losone)	Sala A
12.05-12.50	Conferenza 5 Riabilitazione del paziente fragile Nicola Schiavone (Novaggio) e Graziano Ruggeri (Brissago)	Sala A

13.50-14.00	Apertura pomeriggio	Sala A
14.00-14.40	Conferenza 6 Medicina integrativa Pierre-Yves Rodondi (Friburgo)	Sala A
14.40-15.20	Conferenza 7 Da definire X X	Sala A
15.20-16.00	Conferenza 8 Fattori di rischio a 360° Paolo Suter (Zurigo)	Sala A
16.00-16.30	Pausa	
16.30-17.10	Conferenza 9 COVID 19, ricerca per capire e ricerca per curare Davide Robbiani (Bellinzona)	Sala A
17.10-17.50	Conferenza 10 Disturbi della coagulazione Lorenzo Alberio (Losanna)	Sala A
17.50-18.30	Conferenza 11 Humains et pandémies Vincent Barras (Losanna)	Sala A

Venerdì

15 ottobre 2021

Sala A

08.50-10.20
Workshop 22 (Parte 2)
Corso di radioprotezione

10.20-10.50 **Pausa**

10.50-11.20
Conferenza 3
Farmaci e iatrogenia

11.20-12.05
Conferenza 4
Perle cliniche

12.05-12.50
Tavola rotonda politica
**Riabilitazione
del paziente fragile**

12.50-13.50 **Pausa pranzo**

13.50-14.00
Apertura pomeriggio

14.00-14.40
Conferenza 6
Medicina integrativa 

14.00-14.40
Conferenza 7
**Da definire
X**

15.20-16.00
Conferenza 8
Fattori di rischio a 360° 

16.00-16.30 **Pausa**

16.30-17.10
Conferenza 9
**COVID 19, ricerca per
capire e ricerca per curare**

17.10-17.50
Conferenza 10
Disturbi della coagulazione 

17.50-18.30
Conferenza 11
Humains et pandémies 

Sala B1

08.10-09.10
Workshop 23
**Sex and gender Healthcare
nella pratica clinica**

09.20-10.20
Workshop 24
**Sex and gender Healthcare
nella pratica clinica**

Sala B2

08.10-09.10
Workshop 25
**Casi clinici di nutrizione
nello studio medico**

09.20-10.20
Workshop 26
**Casi clinici di nutrizione
nello studio medico**

Sala B3

08.10-09.10
Workshop 27
Disturbi del sonno

09.20-10.20
Workshop 28
Disturbi del sonno

Sala C

08.10-09.10
Workshop 29
**Ferite croniche: una sfida
medica ed economica**

09.20-10.20
Workshop 30
**Ferite croniche: una sfida
medica ed economica**

Sala E

08.10-09.10
Workshop 31
**Le vaccinazioni
nello studio medico**

09.20-10.20
Workshop 32
**Le vaccinazioni
nello studio medico**

Disposizioni organizzative

Iscrizione

Online www.gmf-ticino.ch

Oppure richiedere il link iscrizione a:

info@gmf-ticino.ch

Allo stato attuale non possiamo garantire un numero illimitato di partecipanti. Invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi anticipatamente.

Cambiamenti

I cambiamenti all'iscrizione (modifiche, rinunce, ecc.) devono pervenire in forma scritta all'indirizzo di posta elettronica: info@gmf-ticino.ch

Quota di partecipazione

Corso completo CHF 200.- (vedi eccezioni 1 e 2)

1 Medici assistenti/capoclinica ospedali o cliniche, quota agevolata di CHF 50.- corso completo (parziale: CHF 10.- ogni mezza giornata).

2 Studenti gratuito

Corso parziale CHF 40.- (mezza giornata)

Pagamento

Il pagamento dovrà avvenire entro l'inizio del corso.

La polizza per il versamento della quota di partecipazione verrà inviata all'indirizzo postale segnalato sul modulo di iscrizione.

Badge

L'accesso alle conferenze scientifiche è possibile solo con il badge personalizzato che sarà consegnato e validato al momento del vostro arrivo al Palazzo dei Congressi. Tutti i partecipanti sono pregati di portare con sé il proprio badge durante tutto il corso.

Crediti e attestato di partecipazione

XX crediti per la formazione continua di base MIG.

Il certificato vi sarà inviato per e-mail dopo il congresso.

Registrazione

Il nostro team è a disposizione per la registrazione a partire da mercoledì 13.10.2021 alle ore 09:00 presso l'entrata del Palazzo dei Congressi di Lugano.

Esposizione farmaceutica

Durante il congresso le aziende espositrici presenteranno gli ultimi prodotti e servizi nel campo della medicina interna generale. Una visita all'esposizione è vivamente consigliata.

Orari d'apertura dell'esposizione

Mercoledì, 13 ottobre 2021 ore 10.00–17.30

Giovedì, 14 ottobre 2021 ore 08.00–17.30

Venerdì, 15 ottobre 2021 ore 08.00–16.30

Luogo del congresso

Palazzo dei Congressi, Lugano
Piazza Indipendenza 4

Documenti del congresso

I documenti del congresso saranno consegnati ai partecipanti sul posto

Segreteria durante il congresso

Palazzo dei Congressi Lugano
+41 79 954 56 57

Orari d'apertura della segreteria

Mercoledì, 13 ottobre 2021 ore 09.00–18.00

Giovedì, 14 ottobre 2021 ore 07.00–18.00

Venerdì, 15 ottobre 2021 ore 07.00–17.00

Workshops

L'iscrizione ai workshops è obbligatoria e può avvenire online. Si prega di notare che il numero di partecipanti è limitato.

A conferma della partecipazione per il Workshop 1 e 2 (12 partecipanti) verrà richiesta una caparra di CHF 50.- che verrà rimborsata al momento del check-in in sala.

L'iscrizione al corso di aggiornamento in radioprotezione implica la partecipazione al Workshop 21 e 22 (giovedì e venerdì mattina 08:50-10:20). Al termine delle due sessioni verrà rilasciato l'attestato di partecipazione al corso di aggiornamento in radioprotezione riconosciuto dall'UFSP.