



**16° corso  
di aggiornamento  
per il  
medico  
di base**

**26 – 28 settembre  
2018  
Mercato coperto  
Giubiasco**

**Organizzato da** Gruppo Medico Formazione

**Presidente**

Dr.ssa Rosamaria Turri Quarenghi

**Membri**

Dr. Brenno Balestra  
Dr. Stefano Balestra  
Dr. Claudio Cereghetti  
Dr.ssa Catherine Goehring  
Dr. Sándor Györik  
Dr. Mario Lazzaro  
Prof. Marco Pons  
Dr.ssa Sara Rezzonico  
Dr. Renzo Rigotti  
Dr.ssa Barbara Solcà  
Dr. Marco Toderi Brancaleone

**Segretaria**

Emanuela Luzzi

**Cassiera**

Renata Marchetti

**In  
collaborazione  
con**



**Contatti**

Gruppo Medico Formazione  
Casella Postale 823  
CH-6512 Giubiasco  
Tel. +41 (0)79 954 56 57  
Fax +41 (0)91 811 91 73  
info@gmf-ticino.ch  
www.gmf-ticino.ch

Care Colleghe,  
Cari Colleghi,

**E**ccoci ritrovati al 16° corso di aggiornamento pensato e creato in questi mesi grazie a tutti i membri di comitato e anche grazie all'aiuto del PD Dr. Mattia Lepori, ex collega di comitato. Come ogni anno abbiamo mantenuto la struttura standard cominciando con una giornata dedicata agli Update, parte importante della nostra pratica quotidiana dove appunto l'essere update ci permette di mantenere una qualità nei nostri studi medici sempre all'avanguardia. Il tema del giovedì pomeriggio proposto quest'anno si occuperà del "senso del dolore in una società indolore": con l'aiuto prezioso del Prof. Malacrida cercheremo di scoprire tutte le sfaccettature di questo sintomo, dal lato più tecnico a quello più spirituale. Per aiutarci in questo compito abbiamo il piacere di ospitare quale testimonianza con la sua incredibile storia, il campione paralimpico ticinese di sci Murat Pelit. Il venerdì sarà dedicato come di consueto agli ospiti provenienti sia da Oltralpe che dalla vicina Penisola. Non mancheranno le proposte di Workshop da quelle più tradizionali a quelle più alternative. Il Corso si concluderà con la partecipazione di Walter Gjergja, Shi Xing Mi, primo maestro Shaolin della 32esima generazione nato in Occidente, che ora vive in Ticino. Sperando di aver stuzzicato la vostra curiosità sia intellettuale che culturale, ringraziamo le ditte sponsor che ci permettono di portare avanti il corso nella piena libertà delle scelte tematiche. Un ringraziamento di cuore a tutti i relatori che grazie alla loro disponibilità e competenza ci consentono di mantenere un aggiornamento sempre al passo coi tempi.

A nome del comitato organizzatore

**Dr.ssa Rosamaria Turri Quarenghi, Presidente**



## Sponsor

A. Menarini AG  
Alere GmbH  
Allergopharma AG  
Almirall AG  
Ascensia Diabetes Care Switzerland AG  
Astra Zeneca  
Axon Lab AG  
Bayer (Schweiz) AG  
BioMed AG  
Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH  
centro medicina di laboratorio - Dr. Risch  
Doetsch Grether AG  
Eli Lilly (Suisse) SA  
Gentianes Group  
GFP mediconsul Ticino  
GlaxoSmithKline AG  
IBSA  
Lundbeck (Schweiz) AG  
MediData AG  
Mepha Pharma AG  
MSD - Merck Sharp & Dohme AG  
Mundipharma Medical Company  
Mylan GmbH  
Novartis Pharma Schweiz AG  
Novo Nordisk Pharma AG  
Permamed SA  
Pfizer AG  
Pharma Ticino SA  
Pierre Fabre Pharma AG  
Privatassistenza  
Res Med (Schweiz) GmbH  
Roche Diagnostics & Diabetes Care (Schweiz) AG  
Sandoz (A Novartis Division)  
Sanofi  
Servier (Suisse) SA  
Sofar Swiss SA  
Synlab (Suisse) SA  
Sysmex (Suisse) AG  
Unilabs Ticino  
Vifor SA  
Viollier AG  
Zambon (Svizzera) SA  
Zeller Medical



# Update e conferenze

07.15-08.10	<b>Apertura e registrazione</b>
08.10-08.15	<b>Benvenuto al 16° corso di aggiornamento per il medico</b> <b>Dr.ssa Rosamaria Turri Quarenghi</b> Presidente Gruppo Medico Formazione
08.15-08.30	<b>Saluto delle autorità</b> <b>On. Mario Branda</b> Sindaco di Bellinzona
08.30-09.00	<b>Update: ipertensione arteriosa</b> <b>Prof. Paolo Ferrari</b> Specialista Nefrologia, Capo Area Medica - Direzione Generale EOC
09.00-09.30	<b>Update: lipidologia</b> <b>Prof. Alexandre Fredenrich</b> Medico consulente Lipidologia, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli e Ospedale Regionale di Locarno
09.30-10.00	<b>Update: pneumologia</b> <b>Dr. Vicente Espinosa</b> Capoclinica Pneumologia, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli e Ospedale Regionale di Mendrisio
10.00-10.30	<b>Update: dermatologia</b> <b>Dr. Carlo Mainetti</b> Primario Dermatologia, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, Bellinzona
10.30-11.00	<b>Pausa</b>
11.00-11.45	<b>Cirrosi epatica 2018</b> <b>Prof. Andrea De Gottardi</b> Caposervizio Epatologia Inselspital, Berna Direttore scientifico, Epatocentro Ticino, Lugano
11.45-12.30	<b>Microbioma</b> <b>Prof. Enrico Corazziari</b> Specialista in Malattie dell'Apparato Digerente, "Sapienza" Università di Roma
12.30-13.45	<b>Standing Lunch</b>

13.45-16.00	<b>Seminari e corsi pratici (vedi programma separato)</b> Si possono seguire due seminari differenti della durata di 1h (1° dalle 13.45 alle 14.45 e 2° dalle 15.00 alle 16.00). I corsi pratici della durata di 2h avranno un numero limitato di partecipanti
16.00-16.30	<b>Pausa</b>
16.30-17.00	<b>Update: novità in medicina ambulatoriale (in francese)</b> <b>PD Dr. Nicolas Senn</b> Directeur Institut Universitaire de Médecine de Famille, PMU - Lausanne
17.00-17.30	<b>Update: nefrologia</b> <b>Prof. Luca Gabutti</b> Primario e Capo Dipartimento Medicina interna, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, Bellinzona
17.30-18.00	<b>Update: gastroenterologia</b> <b>Dr.ssa Vera Kessler Brondolo</b> Caposervizio Gastroenterologia, Ospedale Regionale di Lugano - Civico e Italiano
18.00-18.30	<b>Update: cardiologia</b> <b>Dr. Mauro Capoferri</b> Caposervizio Riabilitazione Cardiovascolare, Cardiocentro Ticino, Lugano Medico aggiunto Cardiologia Ospedale Regionale di Mendrisio
18.30	<b>Termine prima giornata</b>

## Conferenze

8.15-10.30	<p><b>Seminari e corsi pratici (vedi programma separato)</b>                  Si possono seguire due seminari differenti della durata di 1h (1° dalle 08.15 alle 09.15 e 2° dalle 09.30 alle 10.30).                  I corsi pratici della durata di 2h avranno un numero limitato di partecipanti</p>
10.30	<b>Pausa</b>
11.00-11.45	<p><b>Nuovi anticoagulanti: lezioni degli ultimi anni</b>  <b>Dr. Bernhard Gerber</b>                  Caposervizio Ematologia, IOSI, Bellinzona</p>
11.45-12.30	<p><b>Il piede diabetico</b>  <b>Prof. Carlo Caravaggi</b>                  Direttore centro interdipartimentale piede diabetico,                  Istituto Clinico Città Studi, Milano</p>
12.30-13.45	<b>Standing Lunch</b>



## Il senso del dolore in una società indolore...

Moderatore

**Prof. Roberto Malacrida**

Vice presidente COMEC. Già primario del reparto di Medicina intensiva Ospedale Regionale di Lugano e professore alle Università di Ginevra e Friburgo

13.40-14.00	<p><b>L'impronta del dolore tra luci e ombre (diaporama)</b>  <b>Dr. Sergio Luban</b>                  Internista, appassionato di fotografia, Locarno</p>
14.00-14.30	<p><b>...in neurologia</b>  <b>Dr.ssa Giorgia Melli</b>                  Capoclinica Neurologia, Neurocentro della Svizzera Italiana, Lugano</p>
14.30-15.00	<p><b>...in anestesia</b>  <b>Dr. Edoardo Tasciotti</b>                  Capoclinica Terapia del dolore,                  Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, Bellinzona</p>
15.00-15.30	<p><b>...nelle cure palliative</b>  <b>Dr.ssa Claudia Gamondi</b>                  Primario di cure palliative dell'Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI)</p>
15.30-16.00	<b>Pausa</b>
16.00-16.30	<p><b>...nel vissuto del paziente</b>  <b>Pelit Murat</b>                  Atleta di Coppa del Mondo, vive a Stabio,                  ha rappresentato la Svizzera alle Paralimpiadi di PyeongChang (2018)</p>
16.30-17.00	<p><b>...in psicoterapia</b>  <b>Lella Ravasi-Bellocchio</b>                  Psicologa e saggista italiana, Milano</p>
17.00-17.30	<p><b>...nello spirito</b>  <b>Fra Michele Ravetta</b>                  Religioso, sacerdote e assistente sociale,                  Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, Bellinzona</p>
17.30-18.00	<b>Discussione conclusiva</b>

# Conferenze

8.15-10.30	<b>Seminari e corso pratico (vedi programma separato)</b> Si possono seguire due seminari differenti della durata di 1h (1° dalle 08.15 alle 09.15 e 2° dalle 09.30 alle 10.30). I corsi pratici della durata di 2h avranno un numero limitato di partecipanti
10.30	<b>Pausa</b>
11.00-11.45	<b>Chirurgia mini-invasiva</b> <b>Dr. Marco Toderi Brancaleone</b> FMH Chirurgia generale-FEBVS Chirurgia vascolare, Clinica Santa Chiara, Locarno <b>Dr. Davide La Regina</b> Primario del Servizio di Chirurgia, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, Bellinzona
11.45-12.30	<b>Pro e contro sulle statine in prevenzione primaria</b> <b>Prof. Tiziano Moccetti</b> Direttore Medico e Primario Servizio di Cardiologia, Fondazione Cardiocentro Ticino <b>Dr. Andrea Menafoglio</b> Caposervizio Cardiologia, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, Bellinzona
12.30-13.45	<b>Standing Lunch</b>

13.30-13.45	<b>Introduzione al pomeriggio</b>
13.45-14.30	<b>Management dell'anemia nel 2018</b> <b>PD Dr. Georg Stüssi</b> Primario Ematologia, Responsabile Unità leucemie Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI)
14.30-15.15	<b>La prospettiva di un biologo molecolare sulla storia e il futuro della pandemia di HIV-1</b> <b>MD Prof. Jeremy Luban</b> Medical School University of Massachusetts
15.15-16.00	<b>Realtà e limiti di una chirurgia specialistica universitaria in Ticino 2018-2025</b> <b>Prof. Pietro Majno-Hurst</b> Primario Chirurgia Ospedale Regionale di Lugano, Capo Dipartimento di Chirurgia EOC
16.00-16.30	<b>Pausa</b>
16.30-17.15	<b>Mestruazione, infiammazione e comorbilità</b> <b>Prof.ssa Alessandra Graziottin</b> Direttore Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H San Raffaele Resnati, Milano
17.15-18.00	<b>Le diete inadeguate</b> <b>Dr.ssa Cecilia Gavazzi</b> Responsabile S.S.D. Terapia Nutrizionale, Fondazione IRCCS, Milano
Dalle 18.00	<b>Momento culturale</b> <b>Walter Gjergja (Shi Xing Mi) Monaco Shaolin</b> Evento aperto a tutti
A seguire	<b>Aperitivo di chiusura</b>  Arrivederci al 17° corso di aggiornamento per il medico di base (25-27 settembre 2019)

## Seminari e corsi pratici

13.45-14.45  
15.00-16.00

### Seminari

- 1h **Attività lavorativa medicalmente esigibile: stima della incapacità lavorativa**  
**Dr. Giorgio Brenni**  
FMH Medicina Interna, Faido
- 1h **Come comunicare le cattive notizie**  
**Dr.ssa Gabriella Bianchi-Micheli**  
Psicologa e Psicoterapeuta FSP, Lugano
- 1h **Come l'internista potrebbe leggere la Rx torace in proiezione PA**  
**Prof. Marco Pons**  
Primario Medicina Interna, Ospedale Regione di Lugano - Civico e Italiano
- 1h **La terapia dell'epilessia**  
**Dr.ssa Pamela Agazzi**  
Capoclinica Neurologia, Neurocentro della Svizzera Italiana - Ospedale Civico, Lugano
- 1h **Tiroide per il medico di base**  
**Dr.ssa Barbara Lucchini**  
Caposervizio Endocrinologia e Diabetologia, Ospedale Regione Locarno

### Corso pratico

- 2h **Patient safety: simulazioni cliniche e fattori umani per contribuire alla sicurezza e alla performance del medico**  
**Daniel Pasquali**  
Direttore corsi ACLS American Heart Association e facilitatore InPass - FCTSA Breganzona/CeSAMU-SSMT Lugano

08.15-09.15  
09.30-10.30

### Seminari

- 1h **Corso FAST**  
**Dr. Marco Toderi Brancaloneo**  
FMH Chirurgia generale-FEBVS Chirurgia vascolare, Clinica Santa Chiara, Locarno  
**Dr. Andrea Saporito**  
Viceprimario Anestesiologia, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, Bellinzona
- 1h **Il paziente etilista nello studio medico**  
**Dr. Antonio Martella**  
FMH Medicina Interna Generale, Montagnola
- 1h **Medicina penitenziaria**  
**Dr.ssa Teresa Salamone**  
Caposervizio Medicina Penitenziaria, Ospedale Regionale di Lugano - Civico e Italiano
- 1h **Perle cliniche ambulatoriali**  
**Dr. Sandro Bonetti**  
FMH Medicina Interna Generale, Studio Medico Dongio  
**Dr. Fabio Amurri**  
FMH Medicina Interna Generale, Centro Medico Blenio
- 1h **Urgenze in oftalmologia**  
**Dr. Alberto Bardelli**  
Medico aggiunto Oftalmologia, Ospedale Regionale di Lugano - Civico e Italiano

### Corso pratico

- 2h **Patient safety: simulazioni cliniche e fattori umani per contribuire alla sicurezza e alla performance del medico**  
**Daniel Pasquali**  
Direttore corsi ACLS American Heart Association e facilitatore InPass - FCTSA Breganzona/CeSAMU-SSMT Lugano

08.15-09.15  
09.30-10.30

## Seminari

 1h**Cure palliative nel paziente con malattie cardio-polmonari****Dr.ssa Tanja Fusi-Schmidhauser**Caposervizio Cure palliative e Medicina interna,  
Ospedale Regionale di Lugano – Civico e Italiano 1h**Casi clinici trattati con un approccio integrato****Dr. Giuseppe Peloni**Responsabile Medicina Integrata/Agopuntura,  
Ospedale Regionale di Mendrisio e Locarno**Dr.ssa Wilma Sanzeni**Responsabile Medicina Integrata/Agopuntura,  
Ospedale Regionale di Mendrisio**Dr. Giuseppe Bonforte**Responsabile Medicina Integrata/Ozonoterapia,  
Ospedale Regionale di Mendrisio**Dr.ssa Nicole Ferrera Espinosa**Responsabile Medicina integrata/ipnosi medica,  
Ospedale Regionale di Mendrisio 1h**Osteoporosi****Dr. Franco Tanzi**

Specialista in Geriatria e Medicina Interna Generale, Centro Osteoporosi Lugano

 1h**Tabaccologia 2018****Dr. Jacques-Philippe Blanc**

Responsabile centro competenza tabaccologia HTQS, EOC

**Nicolas Bonvin**

Psicologo Lic. psic. Servizio Psico-Sociale, Locarno

 1h**Urgenze ORL****Dr. Andrea Ferrazzini**Medico Aggiunto Otorinolaringoiatria, Ospedale Regionale Bellinzona e Valli,  
Bellinzona

## Corso pratico

 2h**Mindfulness nella cura****Dr. Stefano Montaldi**

FMH in Psichiatria e Psicoterapia, Locarno

**Liliana Merk**

Psicologa e Psicoterapeuta FSP, Lugano



## Shi Xing Mi (Walter Gjergja)

Dalle ore 18.00

Walter Gjergja, nome monastico Shi Xing Mi, è il primo Maestro Shaolin della 32esima generazione nato in Occidente.

In parallelo al suo lungo percorso di studio della cultura Shaolin, iniziato a 13 anni, e poi proseguito in Cina presso il monastero Shaolin, Walter ha anche completato gli studi universitari in ambito economico.

Al culmine di una rapidissima carriera nella consulenza strategica e top management, in cui ha rivestito la carica di CEO di un'importante azienda quotata su listini Asiatici e Australiani, all'età di trent'anni Walter ha coraggiosamente deciso di prendere i voti come Maestro Shaolin e di abbandonare la carriera intrapresa con grande successo, per dedicarsi alla condivisione del suo particolare mix di competenze filosofiche ed esperienze pratiche, declinando la millenaria saggezza Shaolin in modo applicabile e fruibile nella quotidianità moderna, personale e organizzativa.



## Mostra fotografica

### L'impronta del dolore tra luci e ombre (Dr. Sergio Luban)

Visitabile  
tutti i giorni

Sergio Luban nato a Bellinzona nel 1956, è medico specializzato in medicina interna generale FMH. Appassionato di fotografia da decenni, le tematiche che predilige sono il ritratto e i paesaggi. Le sue opere sono state esposte in numerose mostre personali e collettive (ultima Triennale Milano 2018). Fotografie a colori ed in bianco e nero sono state pubblicate su riviste internazionali tra le quali National Geographic e The New England Journal of Medicine. È coautore dei seguenti libri caratterizzati dall'abbinamento di fotografie a testi:

**La leggenda del gabbiano muto.** Alain Morgantini, Salvioni, 2002

**Formazione musicale tra università e mercato, società ed arte.** Harvey Sachs, Massimo Zicari, Fontana, 2006

**Gesti, parole e movimento.** Domenico Lucchini, Compagnia Tiziana Arnaboldi, Rezzonico, 2007

**Il sapore del racconto.** Alain Morgantini, Salvioni, 2008

**Spazio Greina.** AA.VV. Desertina, 2008

**Lungo le stagioni.** Tiziana Bisi, Poncioni, 2010

**Riflessioni di un fiume.** Sergio Luban, Longo, 2017



## Disposizioni organizzative

### Iscrizione

La scheda di iscrizione annessa al presente opuscolo, debitamente compilata, può essere spedita oppure inoltrata al numero Fax +41 (0)91 811 91 73

È pure possibile l'iscrizione online direttamente dal sito: [www.gmf-ticino.ch](http://www.gmf-ticino.ch)

### Cambiamenti

I cambiamenti all'iscrizione (modifiche, rinunce, ecc.) devono pervenire in forma scritta all'indirizzo e-mail: [info@gmf-ticino.ch](mailto:info@gmf-ticino.ch)

### Registrazione

Il nostro team è a disposizione per la registrazione a partire da mercoledì 26.9.2018 alle ore 07.15 presso l'entrata del Mercato Coperto di Giubiasco. Ogni iscritto riceverà un tesserino (badge di accesso) fornito di codice a barre per il rilevamento delle presenze. Il tesserino non è cedibile e dovrà essere consegnato al termine del corso per il conteggio dei crediti.

### Pagamento

Gli iscritti riceveranno una conferma scritta con una polizza per il versamento della quota di partecipazione.

### Crediti e attestato di partecipazione

Il Congresso vale 23 crediti, validi per la formazione continua essenziale in Medicina interna generale (SGAIM - SSMIG - SSGIM).

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato in segreteria al termine del Corso a ciascun partecipante regolarmente iscritto prima dei giorni congressuali. Per le iscrizioni sul posto, la spedizione dell'attestato avverrà nelle settimane successive, tramite posta elettronica in versione PDF.

### Ubicazione Corso

Mercato Coperto Giubiasco,  
viale 1814 nr. 3  
6512 Giubiasco

Tel. +41 (0)79 954 56 57

