

Nome: _____

Data: _____

Adverse Childhood Experiences Study (ACE) Esperienze avverse in infanzia e adolescenza

SEGNARE CON UNA X GLI EVENTI CHE HAI VISSUTO NEI TUOI PRIMI 18 ANNI DI VITA

1. Un genitore o un adulto della tua famiglia ha **spesso o molto spesso**...
 - Imprecato contro di te, ti ha insultato, denigrato o umiliato?
Oppure
 - Si è comportato in un modo che ti ha fatto temere di essere ferito fisicamente?

2. Un genitore o un altro adulto della tua famiglia ti **ha spesso o molto spesso**...
 - Spinto, afferrato, schiaffeggiato o tirato qualcosa addosso
Oppure
 - Colpito/a così forte da lasciarti segni o abrasioni?

3. Un adulto o una persona di 5 anni più grande di te ti ha mai
 - Toccato/a o accarezzato/a o ha voluto che tu toccassi sessualmente il suo corpo?
Oppure
 - Tentato di avere un rapporto orale, vaginale o anale con te?

4. Hai spesso o molto spesso avuto la sensazione che...
 - Nessuna della tua famiglia ti abbia amato o ti consideri speciale o importante?
Oppure
 - I membri della tua famiglia non si prestino attenzione l'un l'altro, non si sentano vicini gli uni agli altri o non si sostengano a vicenda?

5. Hai spesso o molto spesso avuto la sensazione che...
 - Non avevi abbastanza da mangiare, hai dovuto indossare vestiti sporchi, non avevi nessuno che ti proteggesse?
Oppure
 - I tuoi genitori fossero troppo ubriachi o drogati per prendersi cura di te o per portarti dal medico quando ne avevi bisogno?

6. I tuoi genitori si sono separati o hanno divorziato?
 - Separati
 - Divorziati

7. Tua madre (o la tua matrigna)
 - È stata spesso o molto spesso spinta, stretta, schiaffeggiata o le è stato tirato qualcosa addosso?
Oppure
 - A volte, spesso, molto spesso, è stata presa a calci, morsi, è stata colpita con un pugno o con qualcosa di duro?
Oppure
 - È stata ripetutamente colpita per almeno un paio di minuti o minacciata con una pistola o un coltello?

8. Hai vissuto con qualcuno che aveva problemi con l'alcol, era un alcolista o faceva uso di droghe?

9. Un membro della tua famiglia era depresso, presentava patologie psichiatriche o ha tentato il suicidio?

10. Un membro della tua famiglia è stato in prigione?

11. Hai subito atti di bullismo ?

Questionario sulle “Esperienze infantili avverse (ACE) (Childhood Experience of Care and Abuse)

a proposito dell'esposizione ad eventi stressanti in giovane età , che è un fattore di rischio consolidato per l'insorgere sia di disturbi mentali che può essere prevenibile che di malattie somatiche riferimenti :

- van der Kolk et al. (2005), cit. in Farina, Liotti (2011b, p.26 Sviluppi traumatici -Raffaello Cortina editore)
- Felitti, V.J. Anda, R.F. (2010). “Il rapporto tra esperienze sfavorevoli infantili e malattie somatiche, disturbi psichiatrici e comportamento sessuale nell’adulto: implicazioni per la politica sanitaria”. In Lanius, R., Vermetten, E., Pain, C. (a cura di). *L’impatto del trauma infantile sulla salute e sulla malattia. L’epidemia nascosta*. Tr. It. Giovanni Fioriti. Roma 2012, pp. 131-150
- Fisher, S. E. (2017). *Neurofeedback nel trattamento dei traumi dello sviluppo*. Raffaello Cortina Editore