



**24° corso
di aggiornamento
per il
medico
di base**

organizzato dal Gruppo Medico Formazione

**14 – 15 – 16 ottobre
2026
Palazzo dei Congressi
Lugano**

Organizzato da Gruppo Medico Formazione

Casella Postale 823
CH-6512 Giubiasco

**Comitato
scientifico GMF**

Presidente

Dr. med. Matteo Dell'Era, Airolo

Membri

Dr. med. Brenno Balestra, Mendrisio
Dr. med. Claudio Cereghetti, Chiasso
Prof. Dr. med. Claudio Gobbi, Lugano
Dr. med. Catherine Goehring, Biasca
Dr. med. Lorenzo Grizzetti, Bellinzona
Dr. med. Sándor Györík, Bellinzona
Dr. med. Licia Leonardi, Roveredo
Dr. med. Giuseppe Mossi, Maggia
Prof. Dr. med. Marco Pons, Lugano
Dr. med. Renzo Rigotti, Roveredo
Dr. med. Rosamaria Turri Quarenghi, Locarno

Contatti

Organizzazione

Emanuela Luzzi

Segretaria GMF

Tel. +41 (0)79 954 56 57

info@gmf-ticino.com

Cassiera

Cristina Rebozzi

registrazioni@gmf-ticino.com

Sito web



www.gmf-ticino.com

Relatori e moderatori

Ageno Walter, Prof. Dr. med.
Padova

Arrigo Mattia, Prof. Dr. med.
Lugano

Balestra Brenno, Dr. med.
Mendrisio

Bedussi Francesca, Dr. med.
Lugano

Beltraminelli Helmut, PD. Dr. med.
Bellinzona

Bihl Florian, PD. Dr. med.
Lugano

Bonetti Sandro, Dr. med.
Dongio

Camponovo Chiara, Dr. med.
Viganello

Canevascini Reto, Dr. med.
Lugano

Capelli Bruno, Dr. med.
Lugano

Dell'Era Matteo, Dr. med.
Airolo

Del Ponte Flavio, Dr. med.
Cevio

Del Ponte Tiziano, Dr. med.
Berna

Del Torso Aleardo, Dr. med.
Bellinzona

Denti Franco, Dr. med.
Lugano

Elzi Luigia, Prof. Dr. med.
Bellinzona

Folini Lorenzo, Dr. med.
Orselina

Fusi-Schmidhauser Tanja, PD. Dr. med.
Bellinzona

Gabutti Luca, Prof. Dr. med.
Lugano

Gobbi Claudio, Prof. Dr. med.
Lugano

Greuter Thomas, Prof. Dr. med.
Lugano

Grizzetti Lorenzo, Dr. med.
Bellinzona

Györik-Lora Sándor, Dr. med.
Bellinzona

Hollenstein Nadine, Dr. med.
Coira

Lantin Jean-Pierre, Dr. med.
Pregassona

Lauer Lara, Dr. med.
Chiasso

Leonardi Licia, Dr. med.
Roveredo

Manconi Mauro, Prof. Dr. med.
Lugano

Marelli Niccolò, Dr. med.
Bellinzona

Mattia Michele, Dr. med.
Lugano-Paradiso

Melli Giorgia, Prof. Dr. med.
Lugano

Menghini Moreno, PD. Dr. med.
Lugano

Monti Matteo, MERc. Dr. med.
Losanna

Mossi Giuseppe, Dr. med.
Maggia

Pacchiarini Luca, Dr. med.
Bellinzona

Pasquali Daniel,
Lugano

Peloni Giuseppe, Dr. med.
Mendrisio

Pons Marco, Prof. Dr. med.
Lugano

Posabella Alberto, PD. Dr. med.
Lugano

Prolo Paolo, Dr. med.
Sementina

Quarenghi Massimo, Dr. med.
Bellinzona

Rodella Sapia Mirjam, Dr. med.
Avegno

Rodondi Pierre Yves, Prof. Dr. med.
Friburgo

Rodoni Cassis Paola, Dr. med.
Sorengo

Romano Luigi,
Ascona

Rossi Davide, Prof. Dr. med.
Bellinzona

Sacco Leonardo, PD. Dr. med.
Lugano

Scotti Gerber Jennifer, PD. Dr. med.
Lugano

Senn Nicolas, Prof. Dr. med.
Losanna

Sortino Rosita, Dr. med.
Lugano

Taddei Athos,
Bellinzona

Tau Marco Enzo, Dr. med.
Breganzona

Valgimigli Marco, Prof. Dr. med
Lugano

Zecca Chiara, Prof. Dr. med.
Lugano

Zweifel Alexandra, Infermiera
Coira

Programma scientifico

08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 1-2</i> Assicurazione invalidità: istruzioni pratiche per il medico <i>Athos Taddei (Bellinzona) – Paolo Prolo (Sementina)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 3-4</i> Ipotensione ortostatica e disautonomie <i>Giorgia Melli (Lugano)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 5-6</i> Casi clinici angiologia <i>Reto Canevascini (Lugano)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 7-8</i> Esame clinico spalla/ginocchio/anca <i>Luca Pacchiarini (Bellinzona) – Niccolò Marelli (Bellinzona)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 9-10</i> “Ho fatto un errore medico, e adesso?” <i>Tiziano Del Ponte (Berna)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 11-12</i> Intolleranze alimentari <i>Florian Bihl (Lugano)</i>
10.15-10.45	Pausa
10.50-11.30	<i>Conferenza</i> Osteoporosi <i>Chiara Camponovo (Viganello)</i>
11.30-12.10	<i>Conferenza</i> Esperienze con “hospital@home” come progetto pilota nel Cantone dei Grigioni <i>Nadine Hollenstein (Coira) – Alexandra Zweifel (Coira)</i>
12.10-13.10	Pausa pranzo

Programma scientifico

13.15-13.30	Apertura e Saluto dei Presidenti GMF e OMCT <i>Matteo Dell'Era (Airolo) – Franco Denti (Lugano)</i>
13.30-14.00	<i>Update</i> Medicina di famiglia <i>Luca Gabutti (Lugano)</i>
14.00-14.30	<i>Update</i> Nefrologia <i>Jennifer Scotti Gerber (Lugano)w</i>
14.30-15.00	<i>Update</i> Cure palliative precoci: cosa abbiamo appreso dall'evidenza scientifica? <i>Tanja Fusi-Schmidhauser (Bellinzona)</i>
15.00-15.30	<i>Update</i> Cardiologia <i>Marco Valgimigli (Lugano)</i>
15.30-16.00	Pausa
16.00-16.30	<i>Update</i> Pneumologia <i>Sándor Györik-Lora (Bellinzona)</i>
16.30-17.00	<i>Update</i> Dermatologia <i>Helmut Beltraminelli (Bellinzona)</i>
17.05-17.55 17.55-18.45	<i>Workshop 13-14</i> Utilizzo dell'intelligenza artificiale nello studio medico <i>Marco Enzo Tau (Breganzona)</i>
17.05-17.55 17.55-18.45	<i>Workshop 15-16</i> Casi clinici trattati con agopuntura <i>Giuseppe Peloni (Mendrisio)</i>
17.15-18.45	<i>Corso</i> Corso radioprotezione – Modulo I (prima parte) <i>Paola Rodoni Cassis (Sorengo)</i>

Programma scientifico

08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 17-18</i> Casi clinici: medicina dello sport <i>Bruno Capelli (Lugano) – Giuseppe Mossi (Maggia)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 19-20</i> Diagnosi e terapia a “colpo d’occhio” in dermatologia <i>Lorenzo Grizzetti (Bellinzona)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 21-22</i> Insonnia <i>Mauro Manconi (Lugano)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 23-24</i> Casi clinici di Psicogeriatría: multidisciplinarietà e approccio integrato <i>Lorenzo Folini (Orselina)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 25-26</i> Screening in oftalmologia: chi, quando e perché <i>Moreno Menghini (Lugano)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 27-28</i> Obesità <i>Massimo Quarenghi (Bellinzona)</i>
10.15-10.45	Pausa
10.50-11.30	<i>Conferenza</i> Violenza domestica nello studio medico <i>Lara Lauer (Chiasso)</i>
11.30-12.10	<i>Conferenza</i> Chirurgia di guerra: quo vadis? <i>Flavio Del Ponte (Cevio)</i>
12.10-13.10	Pausa pranzo

Programma scientifico

13.10-13.15	Introduzione al pomeriggio da parte del moderatore
	<i>Conferenza</i> Sviluppo interattivo di casi clinici <i>Medicina: Brenno Balestra (Mendrisio)</i> <i>Pneumologia: Marco Pons (Lugano)</i> <i>Neurologia: Claudio Gobbi (Lugano)</i>
13.20-14.00 14.00-14.40 14.40-15.20	
15.20-15.30	Progetto Praxisassistenza: sviluppi e nuove iniziative <i>Mirjam Rodella Sapia (Avegno)</i>
15.30-16.00	Pausa
16.30-17.00	<i>Update</i> Immunologia clinica <i>Jean-Pierre Lantin (Pregassona)</i>
17.05-17.55 17.55-18.45	<i>Workshop 29-30</i> La Consulenza Spirituale in Cure Palliative <i>Luigi Romano (Ascona)</i>
17.05-17.55	<i>Workshop 31</i> Update chirurgia <i>Alberto Posabella (Lugano)</i>
17.55-18.45	<i>Workshop 32</i> Corso di sutura <i>Rosita Sortino (Lugano) – Alberto Posabella (Lugano)</i>
17.05-17.55 17.55-18.45	<i>Workshop 45-46</i> Rianimazione cardiopolmonare (RCP): istruzioni per l’uso e allenamento BLS <i>Daniel Pasquali (Lugano)</i>
17.15-18.45	<i>Corso</i> Corso radioprotezione – Modulo I (seconda parte) <i>Paola Rodoni Cassis (Sorengo)</i>

Programma scientifico

08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 33-34</i> Casi clinici dalle valli <i>Sandro Bonetti (Dongio) - Licia Leonardi (Roveredo) - Giuseppe Mossi (Maggia)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 35-36</i> Malattia di Alzheimer: la terapia con donanemab. Come, quando e perché <i>Leonardo Sacco (Lugano)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 37-38</i> Vaccinazione nel paziente immunosoppresso <i>Luigia Elzi (Bellinzona)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 39-40</i> Vertigini <i>Aleardo Del Torso (Bellinzona)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 41-42</i> Casi clinici cefalea <i>Chiara Zecca (Lugano)</i>
08.10-09.10 09.15-10.15	<i>Workshop 43-44</i> Farmacologia in gravidanza <i>Francesca Bedussi (Lugano)</i>
10.15-10.45	Pausa
10.50-11.30	<i>Conferenza</i> Linfomi <i>Davide Rossi (Bellinzona)</i>
11.30-12.10	<i>Conferenza</i> Terapie complementari in psichiatria <i>Michele Mattia (Lugano-Paradiso)</i>
12.10-13.10	Pausa pranzo

Programma scientifico

13.10-13.20	Introduzione al pomeriggio da parte del moderatore
13.20-14.00	<i>Conferenza</i> Insufficienza cardiaca: cosa oltre ai diuretici? <i>Mattia Arrigo (Lugano)</i>
14.00-14.40	<i>Conferenza</i> Prescrire de la nature (green prescribing) <i>Nicolas Senn (Losanna)</i>
14.40-15.20	<i>Conferenza</i> Prevenzione primaria e secondaria del tromboembolismo venoso nel paziente oncologico <i>Walter Ageno (Padova)</i>
15.20-16.00	<i>Conferenza</i> Rôle de la médecine intégrative en médecine de famille <i>Pierre Yves Rodondi (Friburgo)</i>
16.00-16.40	<i>Conferenza</i> Flourishing in medicine: viaggio tra discontinuità e ricerca di senso <i>Matteo Monti (Losanna)</i>
16.40	<i>Chiusura congresso e aperitivo</i>

Piano esposizioni *piano terra*

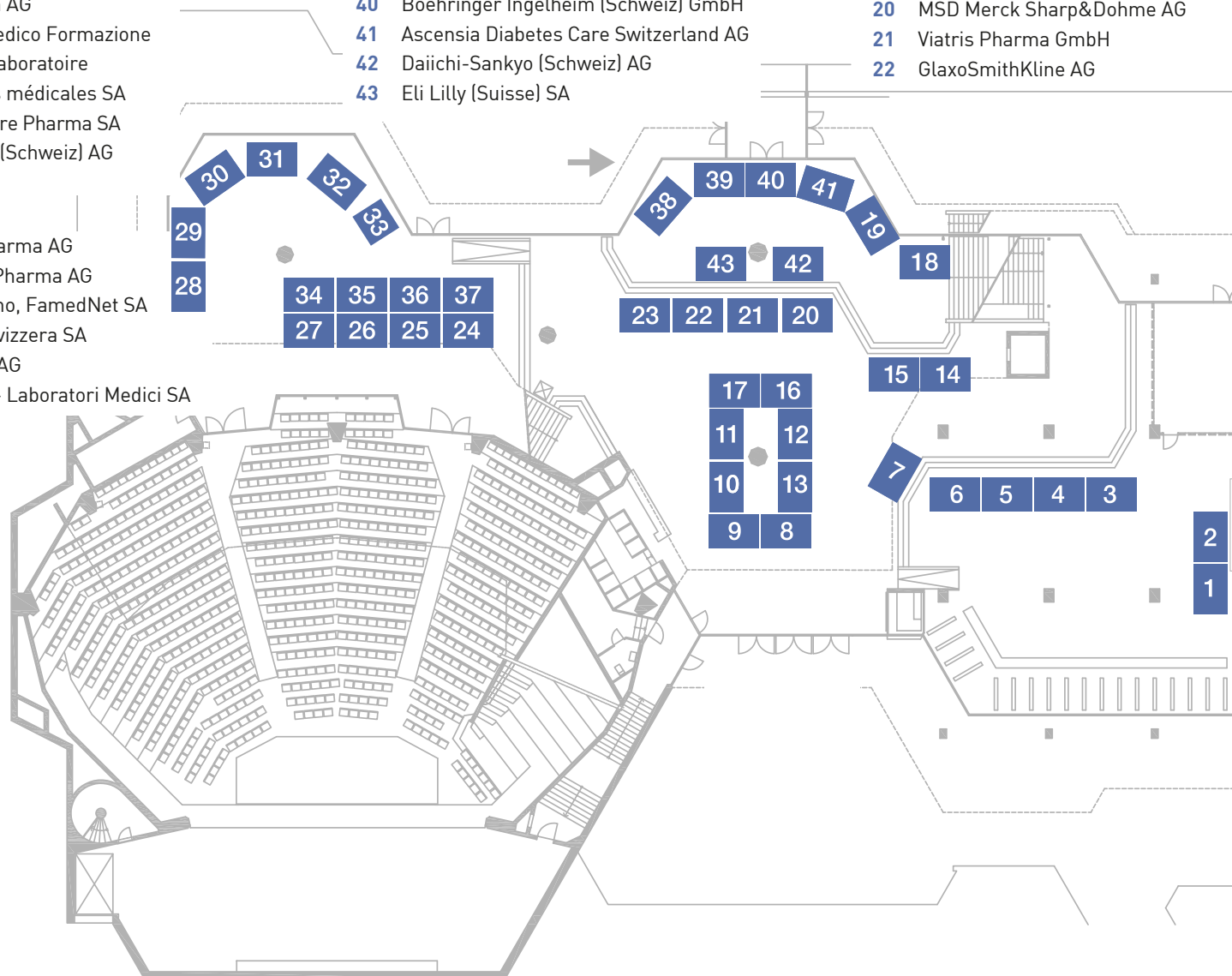
- 29 Astellas Pharma AG
- 30 Novo Nordisk Pharma AG
- 31 Labor team w ag
- 32 ebi-pharm AG
- 33 Gruppo Medico Formazione
- 34 Unilabs, Laboratoire
d'analyses médicales SA
- 35 Pierre Fabre Pharma SA
- 36 Lundbeck (Schweiz) AG

- 23 Mepha Pharma AG
- 24 Schwabe Pharma AG
- 25 mediX ticino, FamedNet SA
- 26 Zambon Svizzera SA
- 27 MediData AG
- 28 LabPoint – Laboratori Medici SA

- 37 Bromatech Suisse SA
- 38 GFP mediconsul Ticino SA
- 39 Amgen AG
- 40 Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH
- 41 Ascensia Diabetes Care Switzerland AG
- 42 Daiichi-Sankyo (Schweiz) AG
- 43 Eli Lilly (Suisse) SA

- 17 A. Menarini Sagl
- 18 Sanofi-Aventis SA
- 19 Sandoz Pharmaceuticals AG
- 20 MSD Merck Sharp&Dohme AG
- 21 Viatris Pharma GmbH
- 22 GlaxoSmithKline AG

- 1 Novartis Pharma Schweiz AG
- 2 Cassa dei medici – Società cooperativa
– Agenzia Ticino
- 3 OM Pharma Suisse SA
- 4 Lohmann & Rauscher AG
- 5 Pfizer AG
- 6 Orthoservice AG
- 7 Permamed AG
- 8 Roche Diagnostics AG
- 9 Abbott AG
- 10 Farmadomo Home Care Provider SA
- 11 AstraZeneca AG
- 12 Doetsch Grether AG
- 13 IBSA Institut Biochimique SA
- 14 Sysmex Suisse AG
- 15 Max Zeller Söhne AG
- 16 Medisyn SA, Dr.Risch



Ditta	n. stand
A. Menarini Sagl	17
Abbot AG	9
Amgen AG	39
Ascensia Diabetes Care Switzerland AG	41
Astellas Pharma AG	29
AstraZeneca AG	11
Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH	40
Bromatech Suisse SA	37
Cassa dei Medici – Società cooperativa – Agenzia Ticino	2
Daiichi-Sankyo (Schweiz) AG	42
Doetsch Grether AG	12
ebi-pharm AG	32
Eli Lilly (Suisse) SA	43
Farmadomo Home Care Provider SA	10
GFP mediconsul Ticino SA	38
GlaxoSmithKline AG	22
Gruppo Medico Formazione	33
IBSA Institut Biochimique SA	13
Labor Team w ag	31
LabPoint – Laboratori Medici SA ..	28
Lohmann & Rauscher AG	4

Lundbeck (Schweiz) AG	36
Max Zeller Söhne AG	15
MediData AG	27
Medisyn SA-Dr. Risch	16
mediX Ticino, FamedNet SA	25
Mepha Pharma SA	23
MSD Merck Sharp & Dohme AG ...	20
Novartis Pharma Schweiz AG	1
Novo Nordisk Pharma AG	30
OM Pharma Suisse SA	3
Orthoservice AG	6
Permamed SA	7
Pfizer AG	5
Pierre Fabre Pharma SA	35
Roche Diagnostics AG	8
Sandoz Pharmaceuticals AG	19
Sanofi-Aventis SA	18
Schwabe Pharma AG	24
Sysmex Suisse AG	14
Unilabs, Laboratoire d'analyses médicales SA	34
Viatri Pharma GmbH	21
Zambon Svizzera SA	26

Ditta	n. stand
Novartis Pharma Schweiz AG	1
Cassa dei Medici – Società cooperativa – Agenzia Ticino	2
OM Pharma Suisse SA	3
Lohmann & Rauscher AG	4
Pfizer AG	5
Orthoservice AG	6
Permamed SA	7
Roche Diagnostics AG	8
Abbot AG	9
Farmadomo Home Care Provider SA	10
AstraZeneca AG	11
Doetsch Grether AG	12
IBSA Institut Biochimique SA	13
Sysmex Suisse AG	14
Max Zeller Söhne AG	15
Medisyn SA-Dr. Risch	16
A. Menarini Sagl	17
Sanofi-Aventis SA	18
Sandoz Pharmaceuticals AG	19
MSD Merck Sharp & Dohme AG ...	20
Viatri Pharma GmbH	21
GlaxoSmithKline AG	22

Mepha Pharma SA	23
Schwabe Pharma AG	24
mediX Ticino, FamedNet SA	25
Zambon Svizzera SA	26
MediData AG	27
LabPoint – Laboratori Medici SA ..	28
Novo Nordisk Pharma AG	30
Labor Team w ag	31
ebi-pharm AG	32
Gruppo Medico Formazione	33
Unilabs, Laboratoire d'analyses médicales SA	34
Pierre Fabre Pharma SA	35
Lundbeck (Schweiz) AG	36
Bromatech Suisse SA	37
GFP mediconsul Ticino SA	38
Amgen AG	39
Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH	40
Ascensia Diabetes Care Switzerland AG	41
Daiichi-Sankyo (Schweiz) AG	42
Eli Lilly (Suisse) SA	43

Info generali

Disposizioni organizzative

Registrazione al Congresso

www.gmf-ticino.com,
oppure
scansionando il Qr-code



Quota di partecipazione

* tariffa per le iscrizioni dopo il 15 settembre 2026

	3 giorni	2 giorni	1 giorno	½ giornata
Medici e farmacisti	CHF 230.–	CHF 160.–	CHF 80.–	CHF 40.–
	CHF 250.–*	CHF 180.–*	CHF 90.–*	CHF 45.–*
Medici assistenti medici pensionati	CHF 90.–	CHF 70.–	CHF 35.–	CHF 20.–
	CHF 100.–*	CHF 80.–*	CHF 40.–*	CHF 25.–*
Personale sanitario non medico (infermieri, CMA, ecc.)	CHF 90.–	CHF 70.–	CHF 35.–	CHF 20.–
	CHF 100.–*	CHF 80.–*	CHF 40.–*	CHF 25.–*
Studenti	gratuito	gratuito	gratuito	gratuito

Iscrizione e pagamento quota

I partecipanti riceveranno la conferma della partecipazione direttamente al termine della compilazione del modulo di iscrizione. È possibile modificare o annullare l'iscrizione inviando una e-mail a: **registrazioni@gmf-ticino.com**. La fattura con la polizza per il versamento verrà recapitata come da registrazione sul modulo di iscrizione tramite posta elettronica (formato PDF) oppure spedita all'indirizzo postale. **La tariffa sarà calcolata in base alla data di iscrizione.**

Accrediti di formazione 2026

22 crediti per la formazione essenziale in Medicina interna generale (SGAIM - SSMIG - SSGIM).

150 punti FPH – Farmacisti (50 punti credito per giornata)

12 crediti formativi SVA

La presenza in loco viene registrata una volta al giorno tramite validazione badge.

Badge

L'accesso è possibile solo con il badge personalizzato che sarà consegnato e validato al momento del vostro arrivo al Palazzo dei Congressi. Tutti i partecipanti sono pregati di portare con sé il proprio badge durante tutto il corso, giornalmente verrà richiesta validazione per notifica accrediti.

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato al termine delle giornate formative del congresso a ciascun partecipante regolarmente iscritto. L'attestato è da ritirare presso la segreteria organizzativa. Qualora non fosse possibile il ritiro in sede congressuale, è possibile richiederlo inviando **un'e-mail a: registrazioni@gmf-ticino.com** entro il 31 ottobre 2026. Le richieste verranno evase a partire dal giorno 5 novembre 2026.

Luogo del congresso

Palazzo dei Congressi, Piazza Indipendenza 4 – Lugano
T. +41 79 954 56 57

Segreteria durante il congresso

Accettazione (Check in)

Il nostro team è a disposizione per la registrazione a partire da mercoledì 14.10.2026 alle ore 07.10 presso l'entrata del Palazzo dei Congressi di Lugano.

Orari d'apertura della segreteria

Mercoledì	14 ottobre 2026	ore 07.10–18.45
Giovedì	15 ottobre 2026	ore 07.30–18.45
Venerdì	16 ottobre 2026	ore 07.30–16.40

Documenti del congresso

I documenti del congresso saranno consegnati ai partecipanti sul posto.

Programma

Workshops

Ogni Workshop viene ripetuto due volte, stesso relatore, stessa sala. L'iscrizione ai workshop è obbligatoria e può avvenire tramite il modulo di iscrizione, dove vi verrà chiesto di inserire una scelta per la prima ora e una seconda scelta per la seconda ora.

Corso radioprotezione

L'iscrizione al Corso di radioprotezione implica la partecipazione ai due giorni (mercoledì e giovedì). Al termine delle due sessioni verrà rilasciato l'attestato di frequenza e riconosciute 4 unità didattiche di aggiornamento in radioprotezione (rif.Art.172-1-a; Ordinanza sulla radioprotezione).

Esposizione farmaceutica

Durante il congresso le aziende espositrici presenteranno gli ultimi prodotti e servizi nel campo della medicina interna generale. Le ditte ed i laboratori farmaceutici contribuiscono in modo significativo al successo del congresso. Una visita all'esposizione è vivamente consigliata.

Orari d'apertura dell'esposizione

Mercoledì	14 ottobre 2026	ore 08.30–18.00
Giovedì	15 ottobre 2026	ore 08.00–18.00
Venerdì	16 ottobre 2026	ore 08.00–16.40



FPH

Officina

Questo evento è
accreditato FPH

Aggiornamento professionale

SVA Schweizerischer Verband
Medizinischer Praxis-Fachpersonen

Info generali

**Come arrivare
al Palazzo
dei Congressi
a Lugano**



Si consiglia di utilizzare i mezzi pubblici.

Orari dei trasporti di Lugano



www.tpls.ch

Trasporti pubblici: Autobus n.2 (direzione Castagnola) dalla stazione FFS di Lugano, fermata "Palazzo dei Congressi".

Partecipazione GMF per utilizzo mezzi pubblici

Anche per l'anno 2026 il GMF ha deciso di sostenere la mobilità con i trasporti pubblici da/per Lugano. Si mantiene la formula rimborso mezzi pubblici massimo CHF 20.- giornalieri su presentazione giustificativo di pagamento. Escluse le persone con abbonamento generale. Il rimborso dovrà essere ritirato presso la segreteria del Palazzo dei Congressi, non è cumulabile e avverrà unicamente nei giorni dell'evento.

Arrivo in auto/parcheggio

È possibile parcheggiare nell'autosilo pubblico antistante il Palazzo dei Congressi, ubicato in Piazza Castello. L'autosilo è a pagamento. È possibile ritirare il ticket giornaliero d'uscita a prezzo ridotto presso l'infopoint situato nella hall del Palazzo dei Congressi (su consegna ticket entrata).

**Termini e
condizioni
generali**

I partecipanti riconoscono che non potranno avanzare alcuna richiesta di risarcimento danni nei confronti degli organizzatori qualora lo svolgimento del congresso fosse reso difficile o impossibile da gravi motivi politici e/o economici o da cause di forza maggiore, oppure qualora si rendessero necessarie modifiche al programma a causa di cancellazioni da parte dei relatori, ecc. Con l'iscrizione i partecipanti riconoscono tale riserva.

**Arrivederci
al 25° corso di aggiornamento
per il medico di base
13 - 14 - 15 ottobre 2027**