

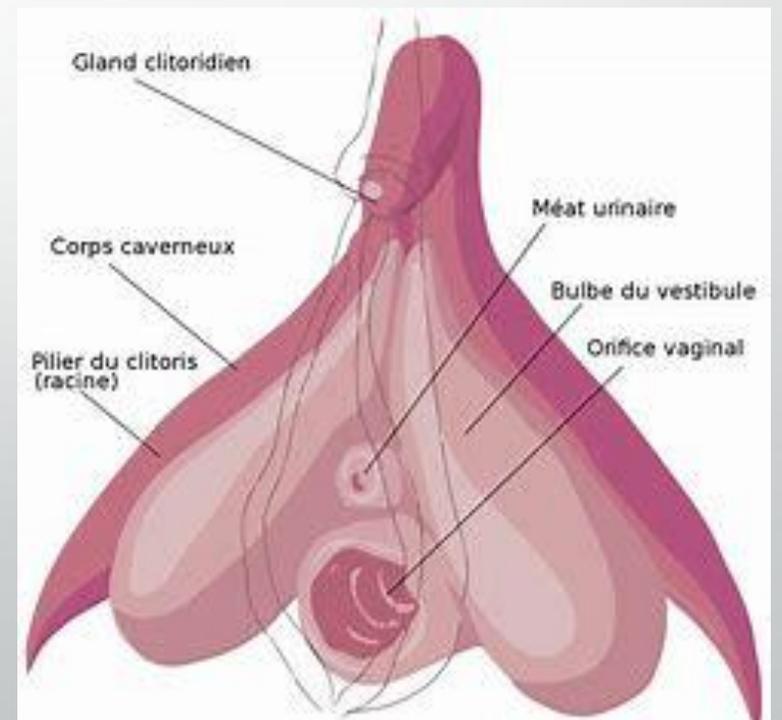
Sessualità: un viaggio tra certezze
e incertezze:

E se parlassimo di *S*essualità

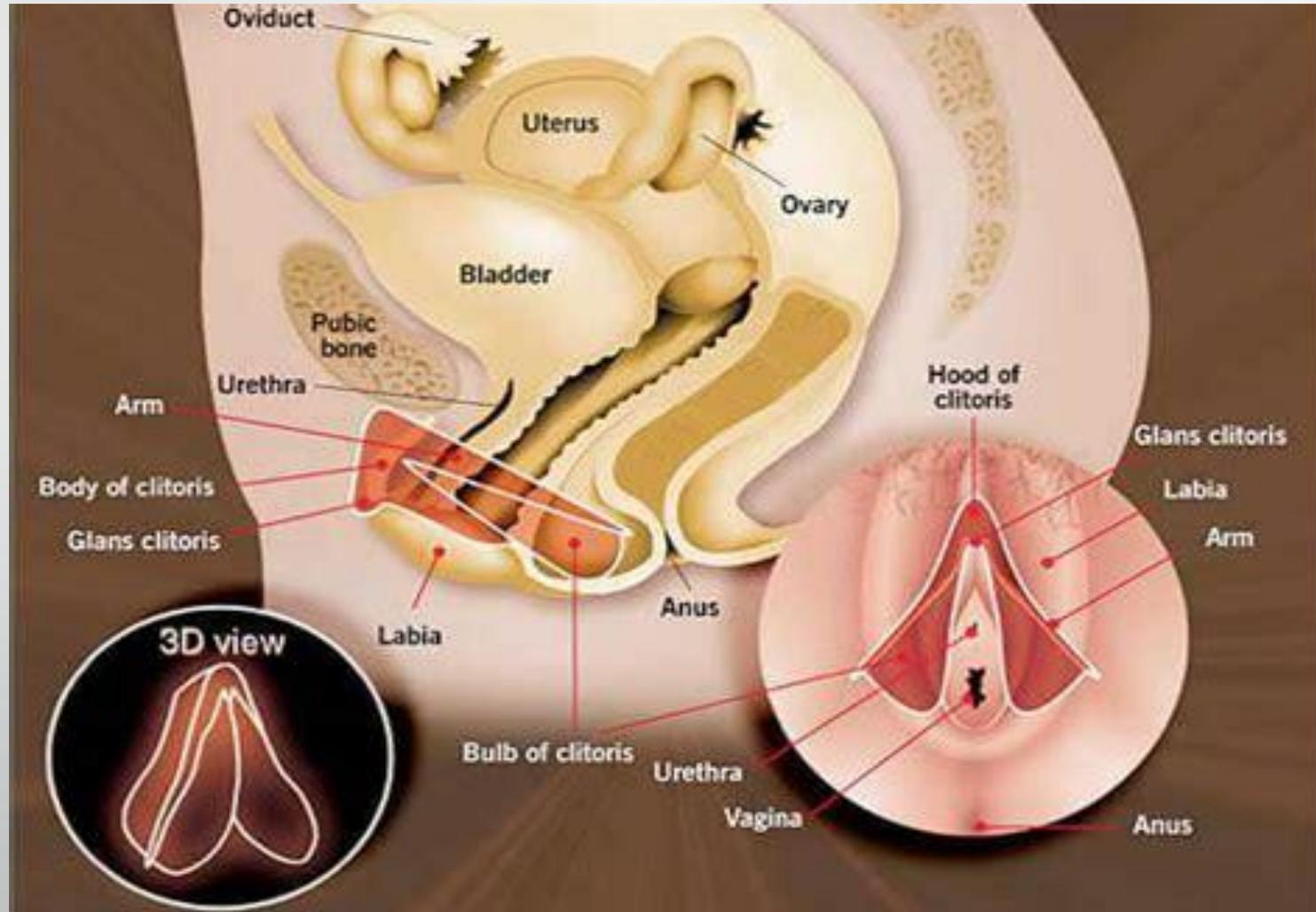


La parola «clitoride»
viene dagli termini
greci che significano o
«collina» o «chiave»





Position du clitoris



E se parlassimo di Sessualità...

La sessualità è un tabù

La sessualità è intima

La sessualità non si discute, si fa

La sessualità è naturale e spontanea

La sessualità crea emozioni

La sessualità s'impura tutta la nostra vita

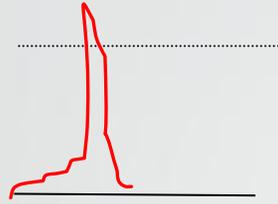


*La **S**essualità è composta da un loop
emozionale e da un loop genitale*

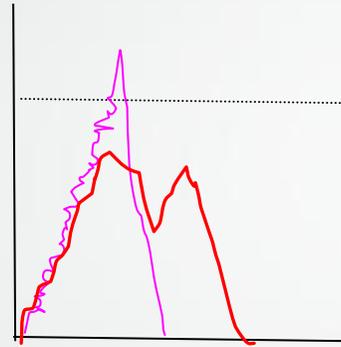




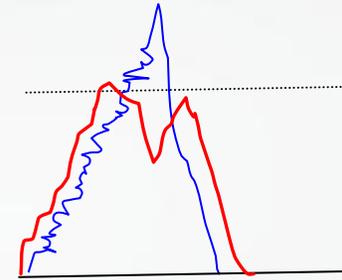
Eccitazione sessuale e piacere sessuale



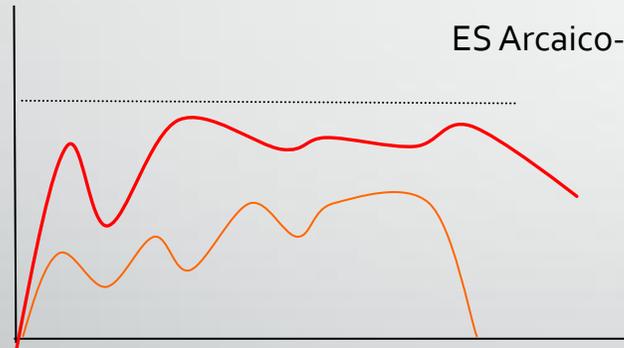
ES Arcaico



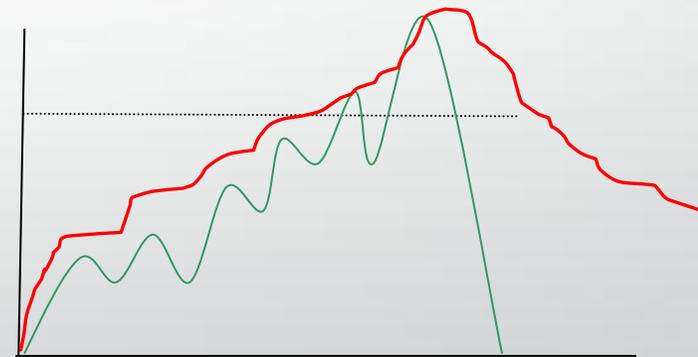
ES Arcaico-Meccanico



ES Meccanico



ES Ondulatorio



ES ad Onde

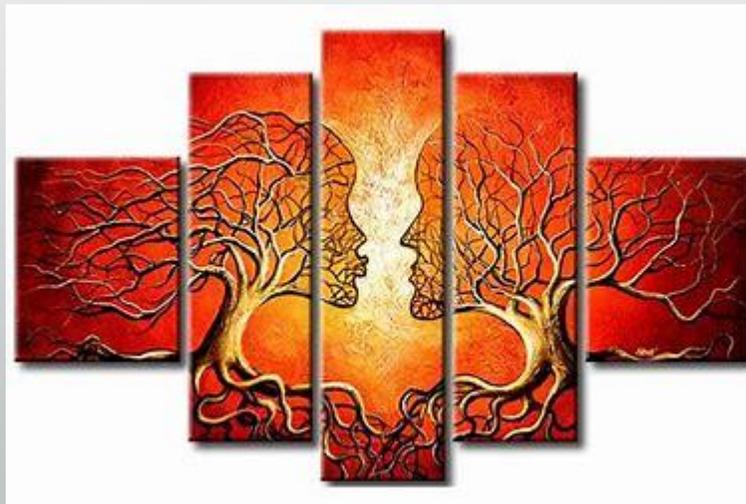
Un tema sociale?

- Una coppia su 2 si separa
- Su 50% di queste coppie, le statistiche dicono che 30% si separa per colpa di difficoltà sessuali
- E questo senza averne parlato con nessuno



Parlare di Sessualità?

- Come parlarne nella coppia o col partner del momento
- Paura di ferire
- Scegliere il momento più favorevole
- Dire senza dirigere
- È più facile di parlare di sessualità in generale piuttosto che parlare della sua propria sessualità



*Parlare di **S**essualità per noi terapeuti?*

- Può servire a correggere certe credenze sulla sessualità
- Depositare le parole sul sesso per la prima volta è terapeutico
- Dare apposite informazioni sulla sessualità
- Qualche volta non si chiede perchè si ha paura di non avere le risposte oppure di aprire una porta che non si sa più chiudere



Le parole per descrivere le sofferenze

« Non posso più penetrarlo perchè il mio pene rimane molle »

« provo piacere soltanto quando la tua lingua gioca col mio anus ma non sono eccitata dalle altre pratiche »

« non sono più bagnata »

« mi piace fare un pompino euh voglio dire una fellatio »



« No, ma hai visto le dimensioni del sesso maschile, è enorme! La mia vagina è troppo piccola. »

«Non la desidero più cosa devo fare»

« Ho tanti dolori quando lui lo sta facendo»

« non si leva più niente da l'operazione»

« tutto questo mi disgusta, non si fa, è così sporco ! »

Le parole per descrivere le sofferenze



«Leccami tranquillo»

- Ognuno ha il suo proprio linguaggio
- Cosa significano le parole?
- Che senso ha la mia sessualità?



«Sta piovendo dentro la mia muttandina»



«Scordati le farfalle quando sono con te, è tutto un zoo che ho dentro la pancia»

Gli strumenti per aiutarci a parlare della Sessualità:

- Conoscere come vive la mia sessualità
- Conoscere il mio sistema di credenze: identificare i miei tabù.
- Osare utilizzare degli termini precisi per evitare le confusioni.
 - capire cosa mi infastidisce o cosa mi fa vergogna nel sesso
 - Conscientiser mes sensations sexuelles, mon excitation sexuelle, mon désir sexuel, mes codes d'attraction sexuelle ...



 **Essere pronti ad ascoltare...**

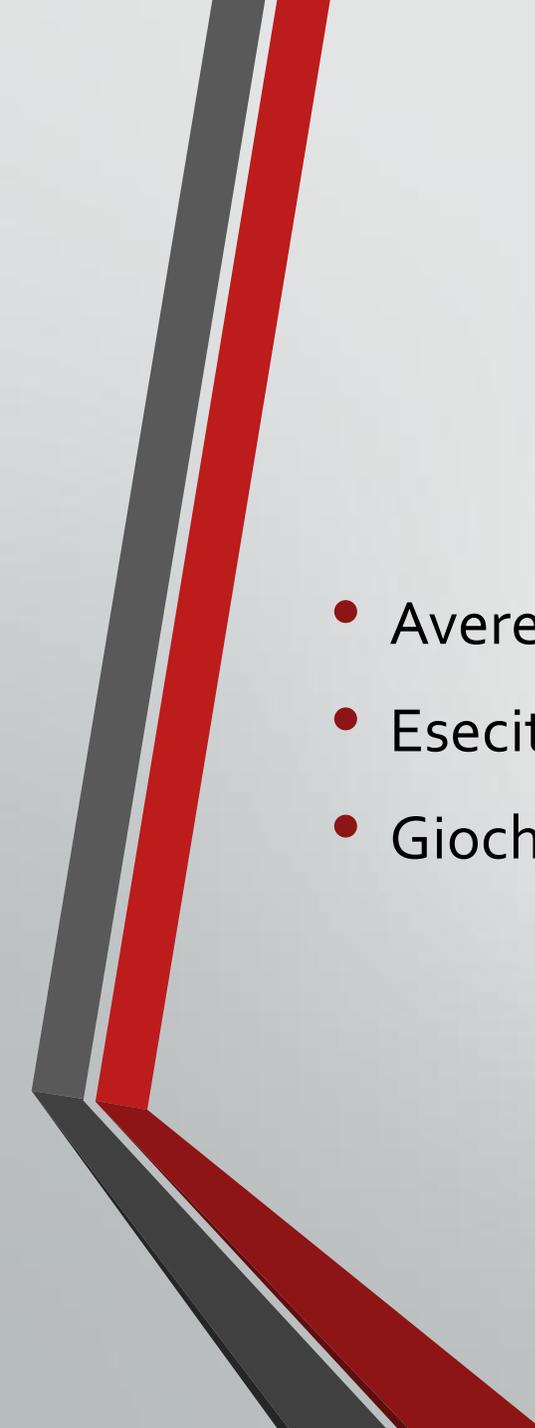
Gli strumenti per aiutarci a parlare della Sessualità:

- Aiutare la persona a capire il suo problema facendogli delle domande senza tabù
- Riprendere i termini dei pazienti anche se sono « volgari »
- Osare ascoltare la sofferenza sessuale
- Osare mettere le parole giuste sul malessere della persona
- Interessarsi alla sessualità degli pazienti senza accontentarsi della risposta data perchè spesso è « socioconvenzionale »

 **Essere pronti a dire...**

Se parliamo *S*essualità con i nostri pazienti, noi...

- gli aiutamo a parlarne con il partner
- gli aiutamo a parlarne con chi gli può ascoltare
- gli aiutamo a capire che la malattia non uccide la sessualità
- Impariamo a loro a lottare per migliorare la qualità della vita



Per concludere

- Avere qualche giornata di formazioni in sessuologia clinica
- Esecitarsi parlando della sua propria sessualità
- Giochi di ruolo formativi: divertitevi tra di voi

La **S**essualità e l'Amore spariscono solo alla nostra morte

La sessualità è un modo di sentirsi
vivi. E un slancio di vita

Il piacere di dare e ricevere il
piacere rimane sempre presente

Essere visto come un uomo e una
donna partecipa ad essere felice
fino alla fine della nostra vita

